

# La salute dei diciassetenni

**Paola Nardone, Ilaria Bacigalupo**  
Istituto Superiore di Sanità, Roma

## Il campione 2022 e la selezione degli indicatori

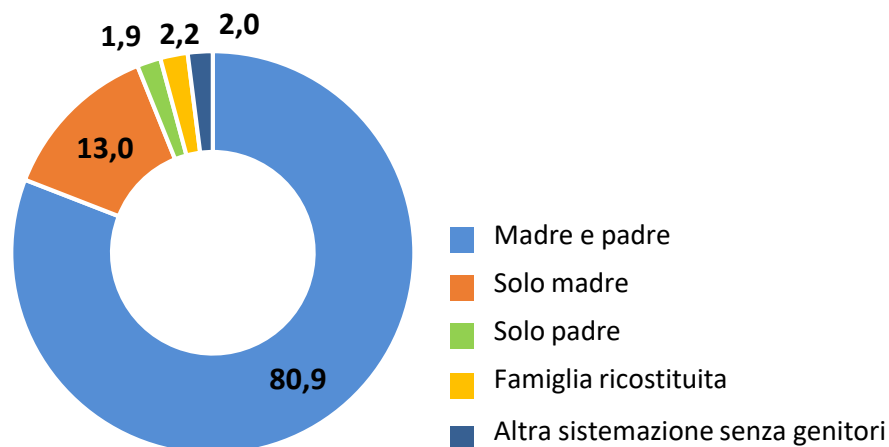
### Composizione del campione

- ✓ 11 anni 25,0% (n° 21.489)
- ✓ 13 anni 26,3% (n° 23.077)
- ✓ 15 anni: 25,6% (n° 22.187)
- ✓ **17 anni: 23,1% (n° 22.568)** →

### Nati in Italia vs nati all'estero

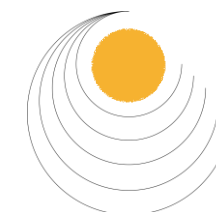
Età	Nati in Italia	Nati all'estero
<b>11 anni</b>	96,2	3,8
<b>13 anni</b>	95,4	4,6
<b>15 anni</b>	95,7	4,3
<b>17 anni</b>	96,1	3,9

### Composizione del nucleo familiare



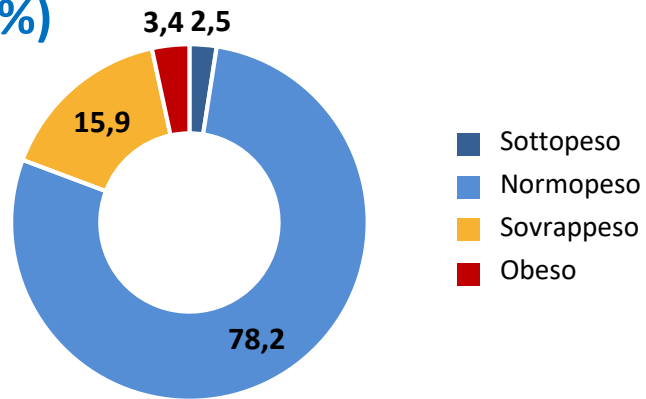
### Selezione degli indicatori

- Stato ponderale
- Abitudini alimentari
- Attività fisica
- Ore sui social
- Fumo di sigaretta
- Alcol
- Benessere

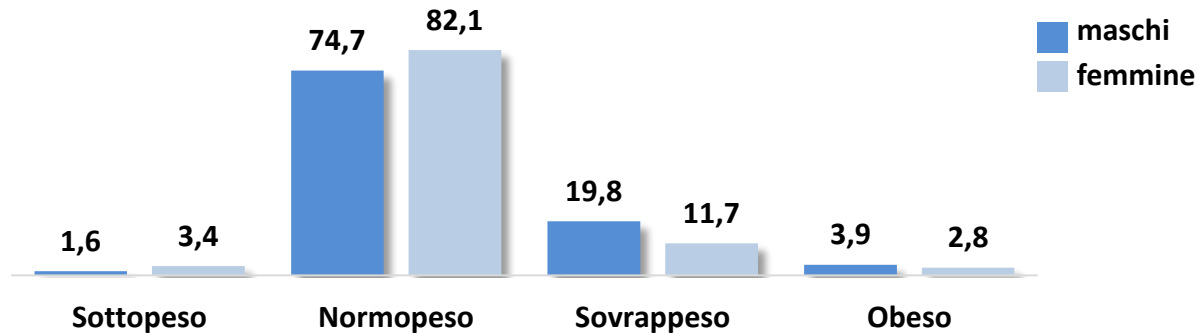


## Stato ponderale (cut-off IOTF)

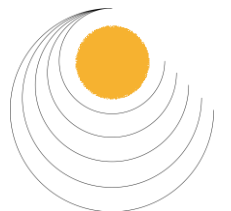
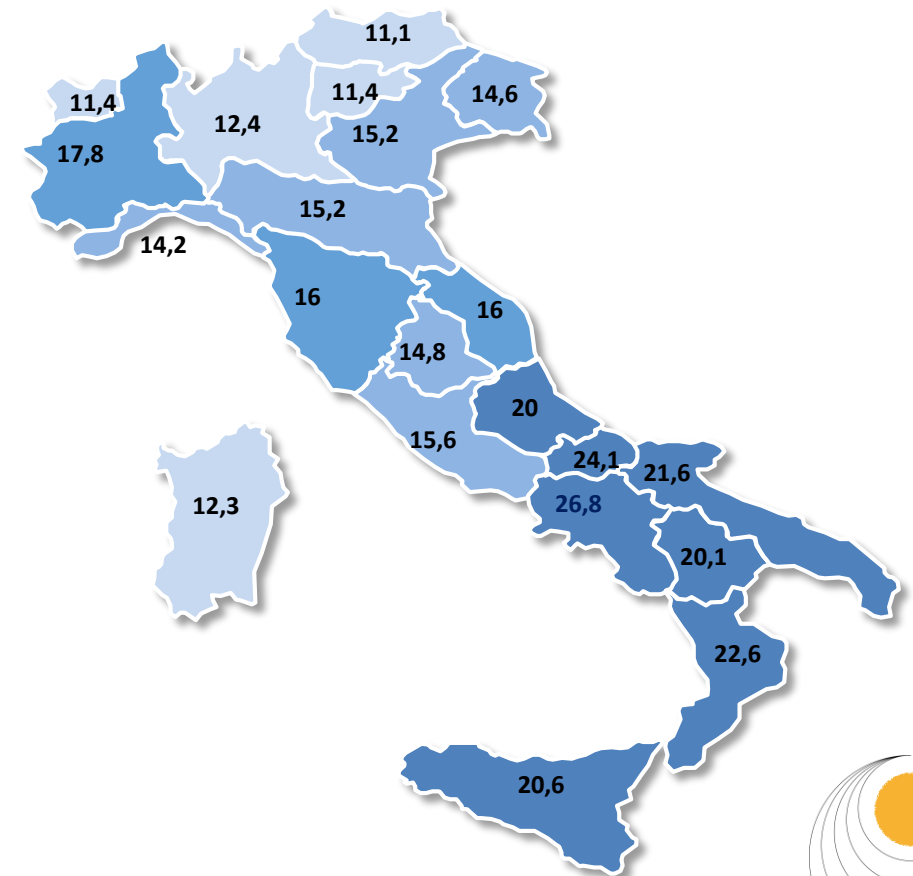
### Stato ponderale (%)



### Stato ponderale per genere

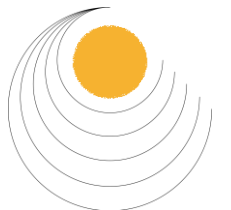
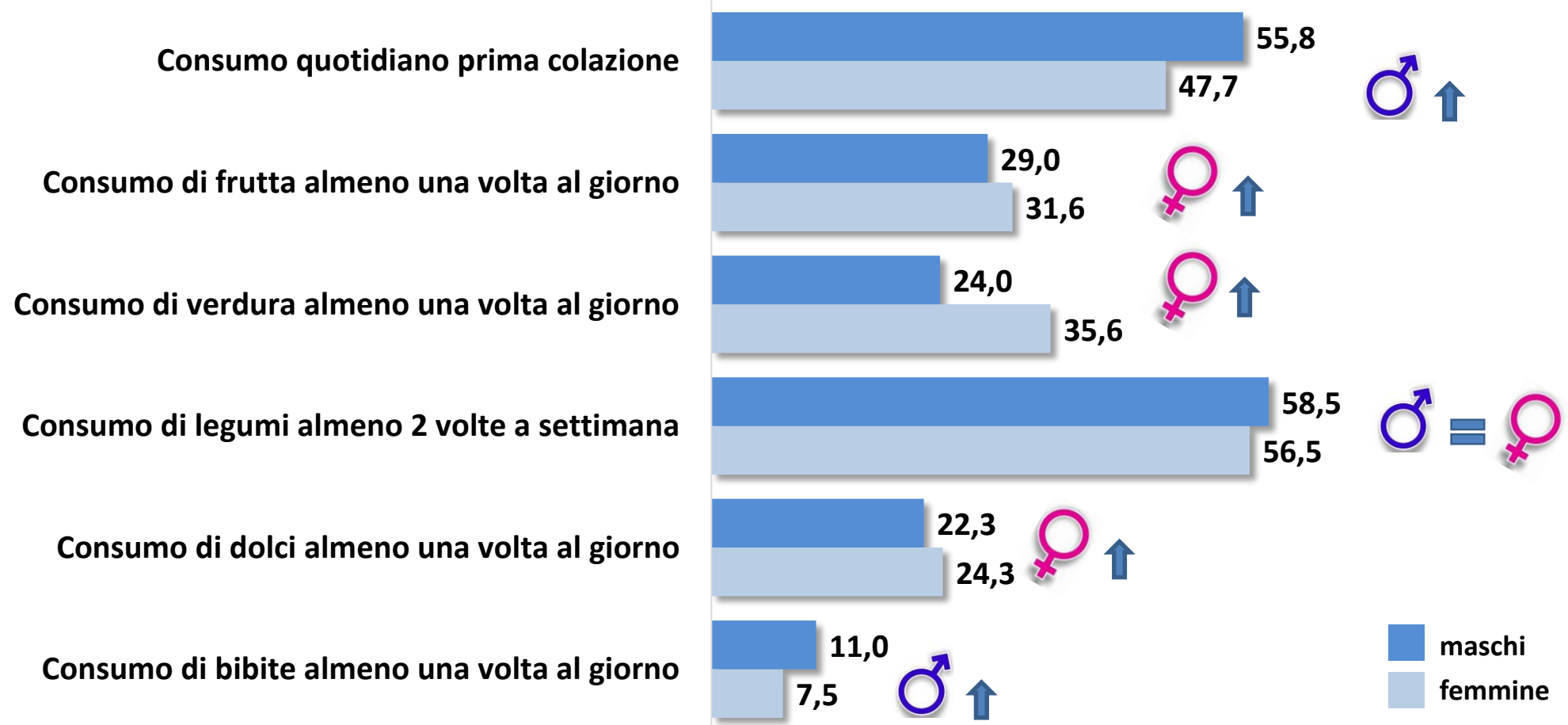


### Distribuzione eccesso ponderale (sovrappeso + obesità) per regione (%)



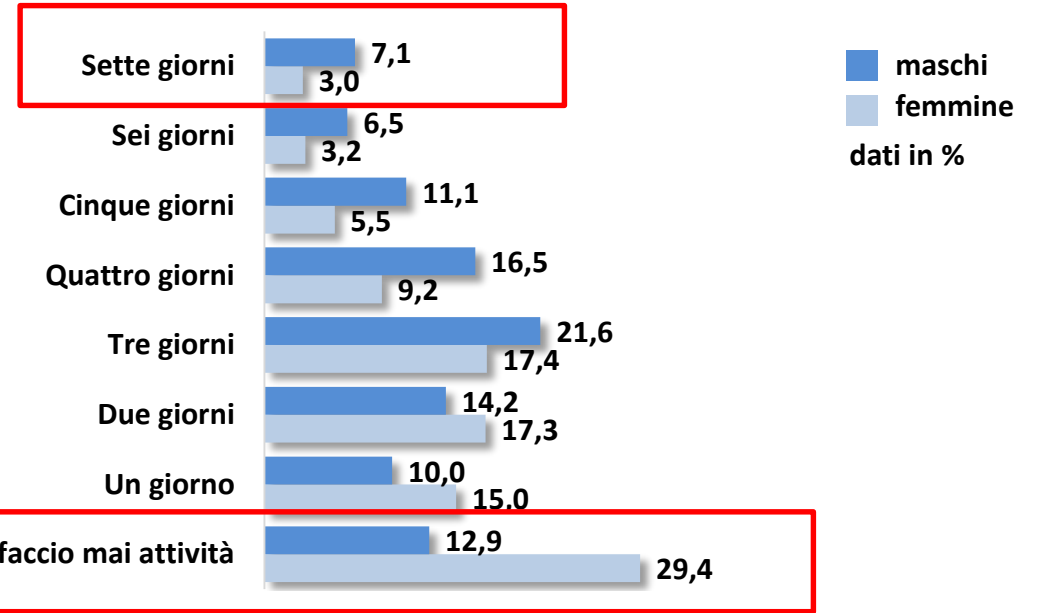
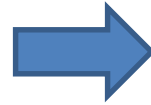
## Le abitudini alimentari

### Consumo degli alimenti per genere (%)



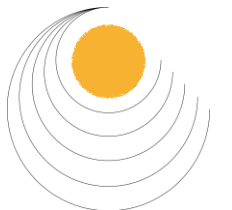
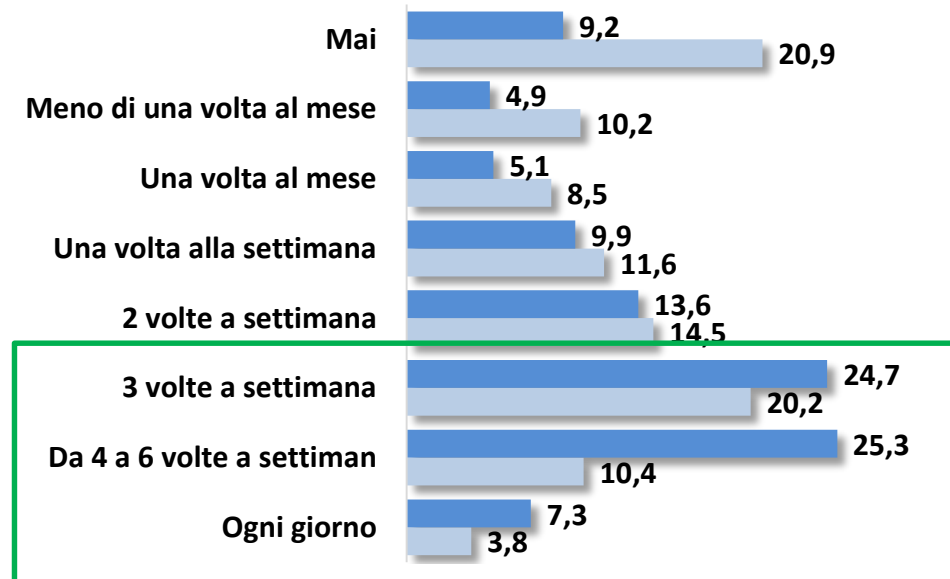
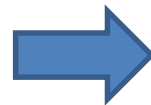
## Attività fisica

**Attività fisica moderata-intensa**  
«almeno 60 minuti al giorno tutti i giorni» [OMS, 2020]



## Attività fisica intensa

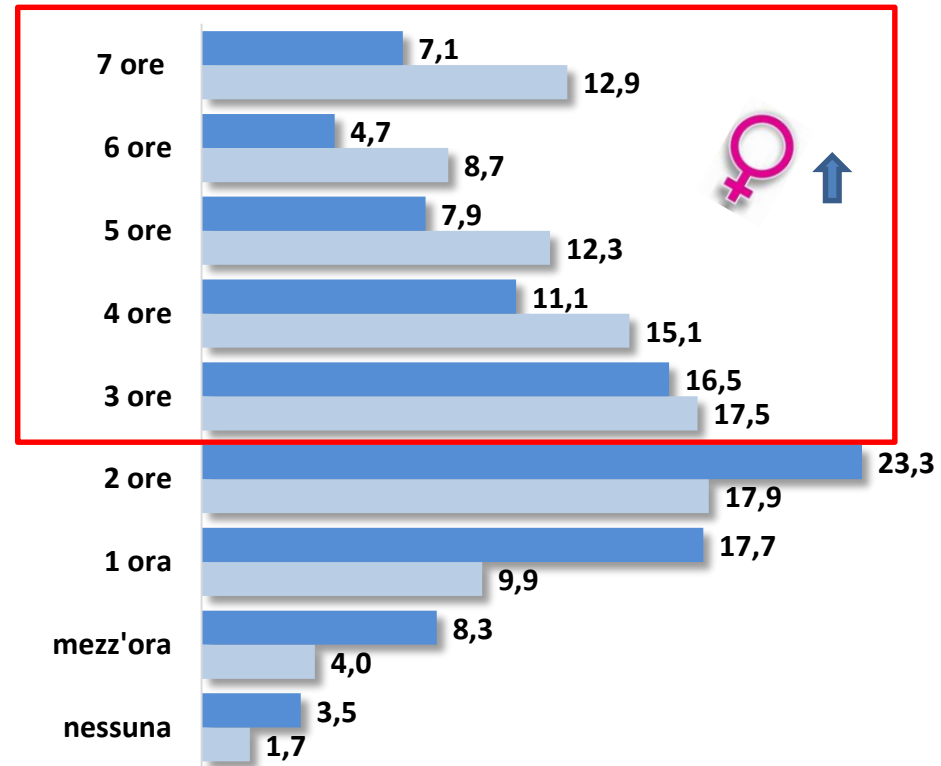
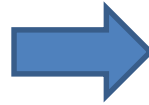
**Esercizio fisico intenso** «almeno 3 giorni a settimana» [OMS, 2020]



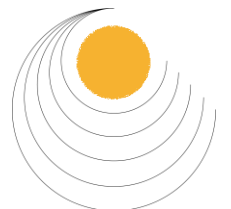
## Ore connessione online (social networks)

### Ore dedicate ai social networks nel tempo libero

Più di 1 adolescente su 2 trascorre più di 2 ore online con marcate differenze di genere

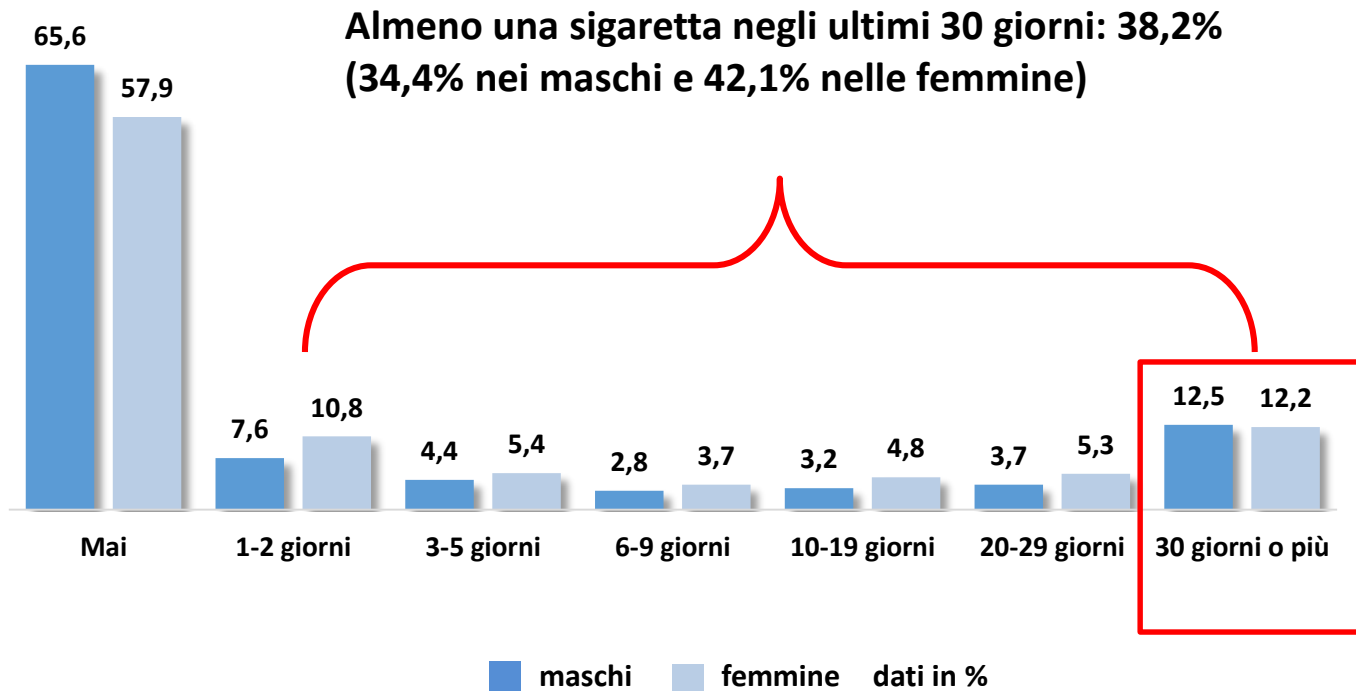


■ maschi  
■ femmine  
 dati in %

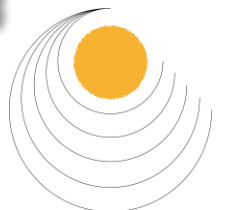
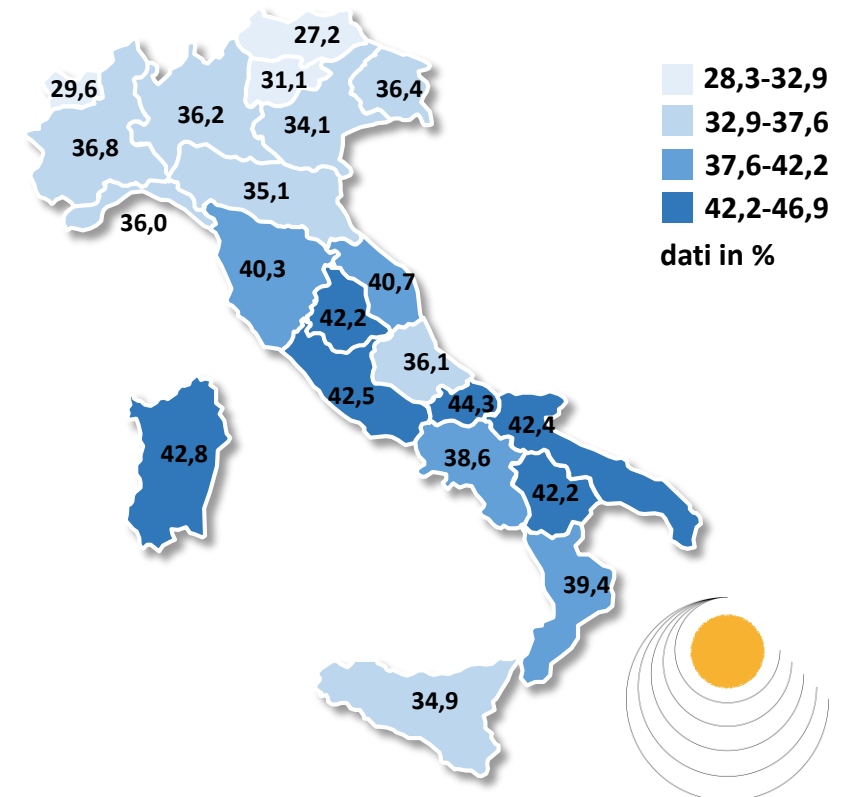


## Comportamenti a rischio

Quanti giorni hai fumato almeno una sigaretta (se mai lo hai fatto) negli ultimi 30 giorni?



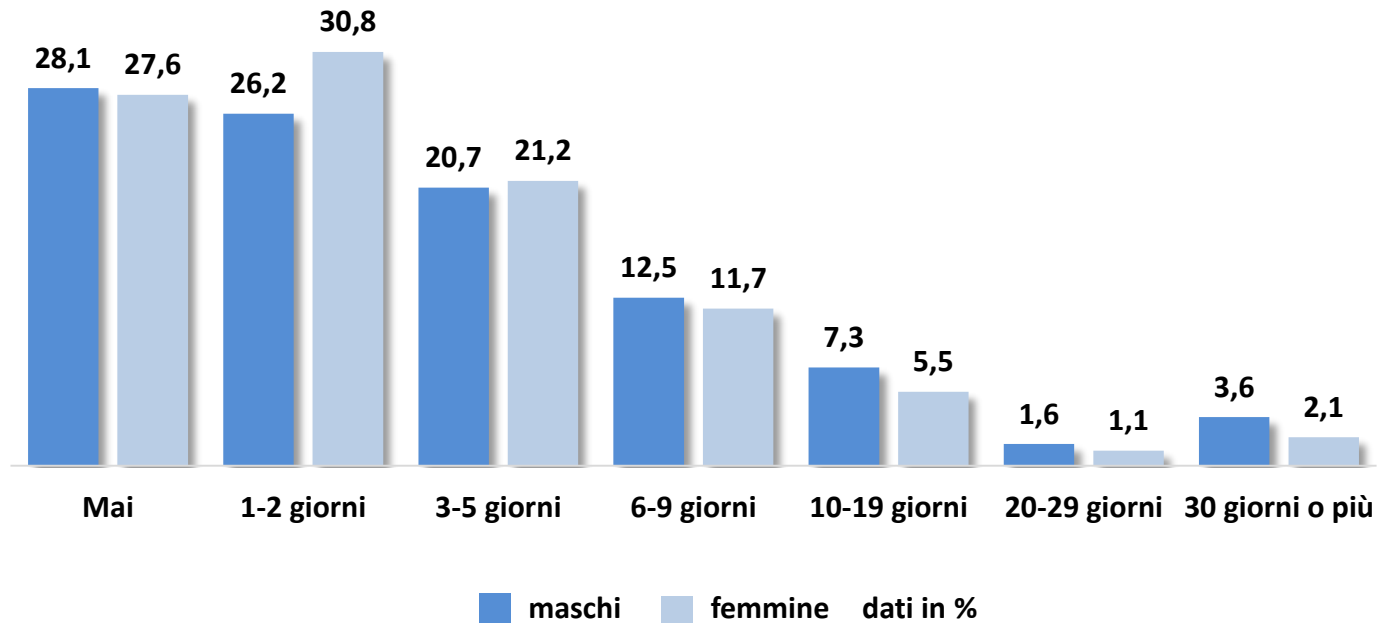
Distribuzione per regione «almeno 1 sigaretta negli ultimi 30gg» (%)



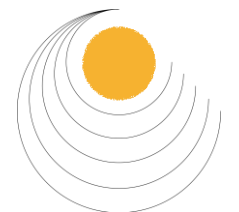
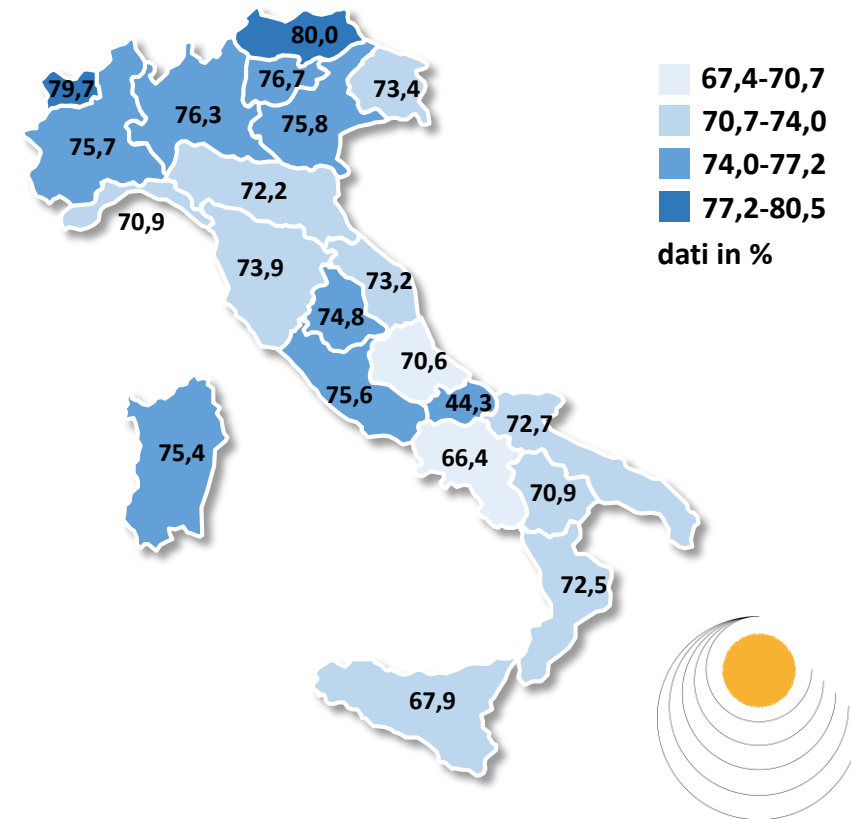
## Comportamenti a rischio

Quanti giorni hai bevuto alcol (se mai lo hai fatto) negli ultimi 30 giorni?

Hanno bevuto alcol almeno 1 giorno negli ultimi 30 giorni: 72,2%  
(71,9% maschi e 72,4% femmine)



Distribuzione per regione «alcol almeno 1 negli ultimi 30gg» (%)

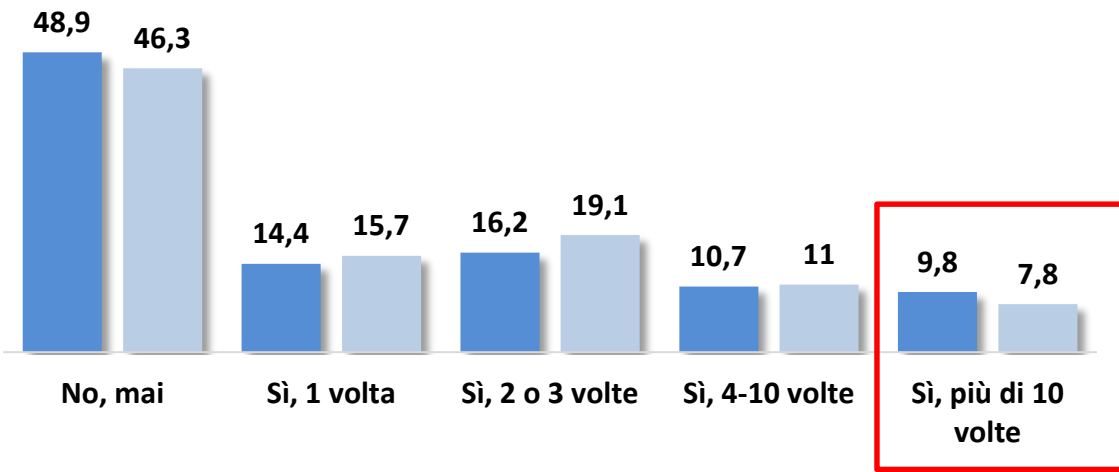




## Comportamenti a rischio

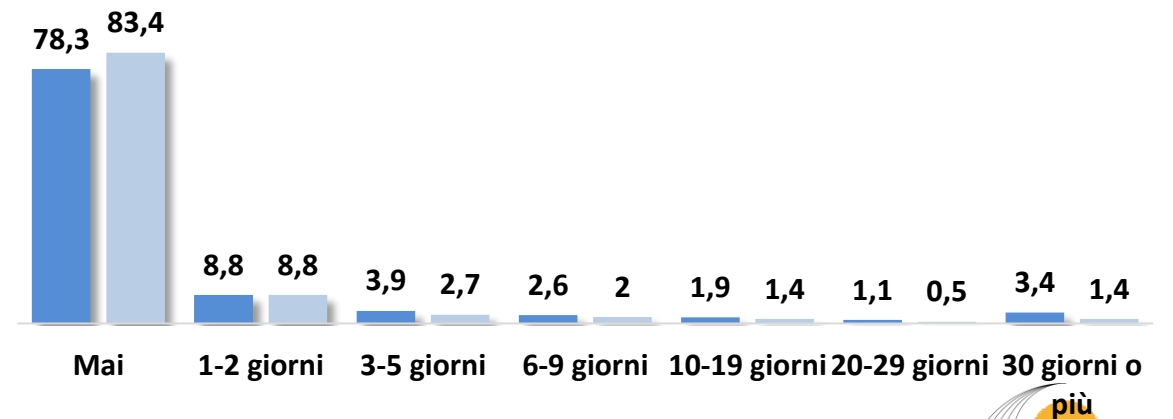
### Ubriachezza nella vita

Il 47,6% dei 17enni dichiara di non essersi mai ubriacato; l'8,8% dichiara di averlo fatto più di 10 volte.

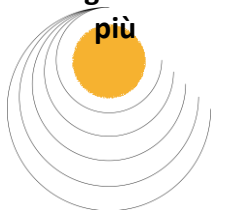


### Uso di cannabis

L'80,8% dei 17enni dichiara di non aver mai consumato cannabis; il 4,8% dichiara di consumato cannabis per più di 10 giorni.



■ maschi ■ femmine dati in %



## Percezione della salute

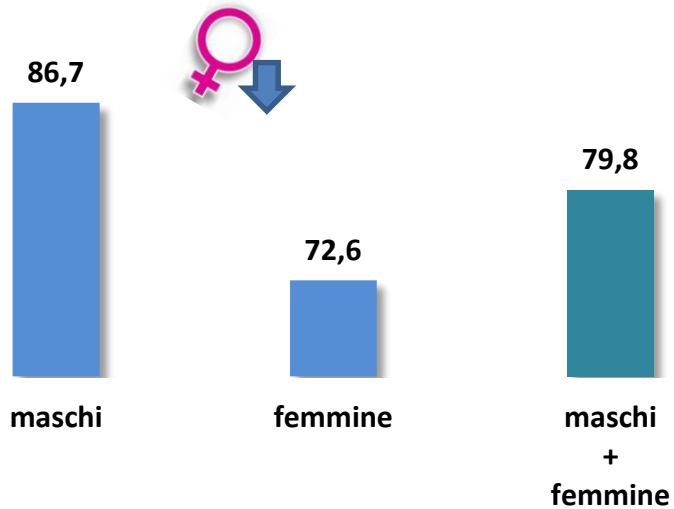
**) Diresti che la tua salute è?**

Eccellente

Buona

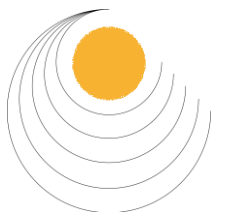
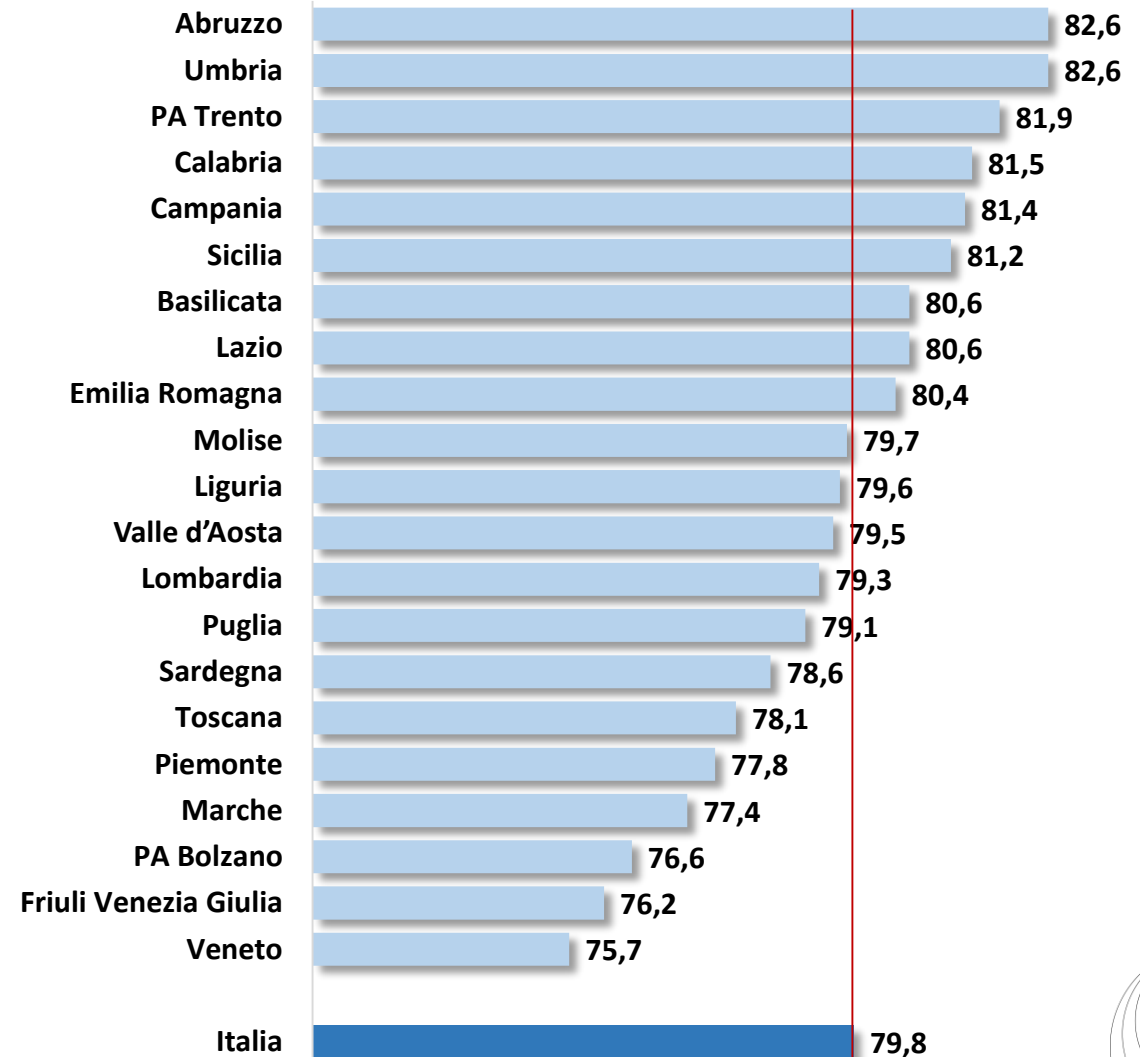
Discreta

Scadente



dati in %

## Salute eccellente/buona, per regione (%)



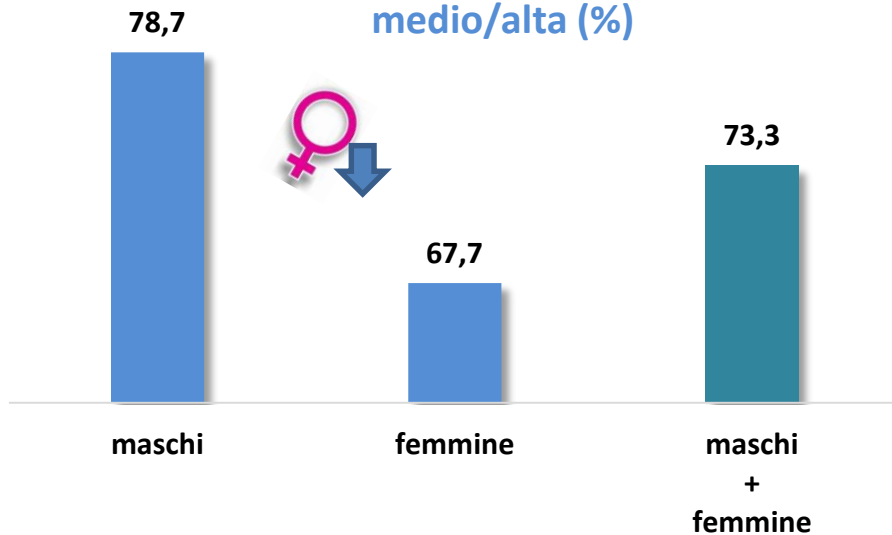
## Percezione della vita (scala di Cantril)

35 • Qui c'è il disegno di una scala.  
La cima della scala 10 è la migliore vita possibile per te, mentre la parte più bassa 0 è la peggior vita possibile per te. In generale, su che gradino della scala senti di trovarti in questo momento?  
Fai una crocetta vicino al numero che descrive meglio la tua situazione

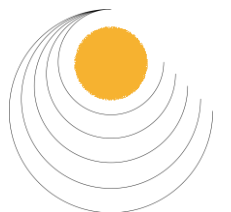
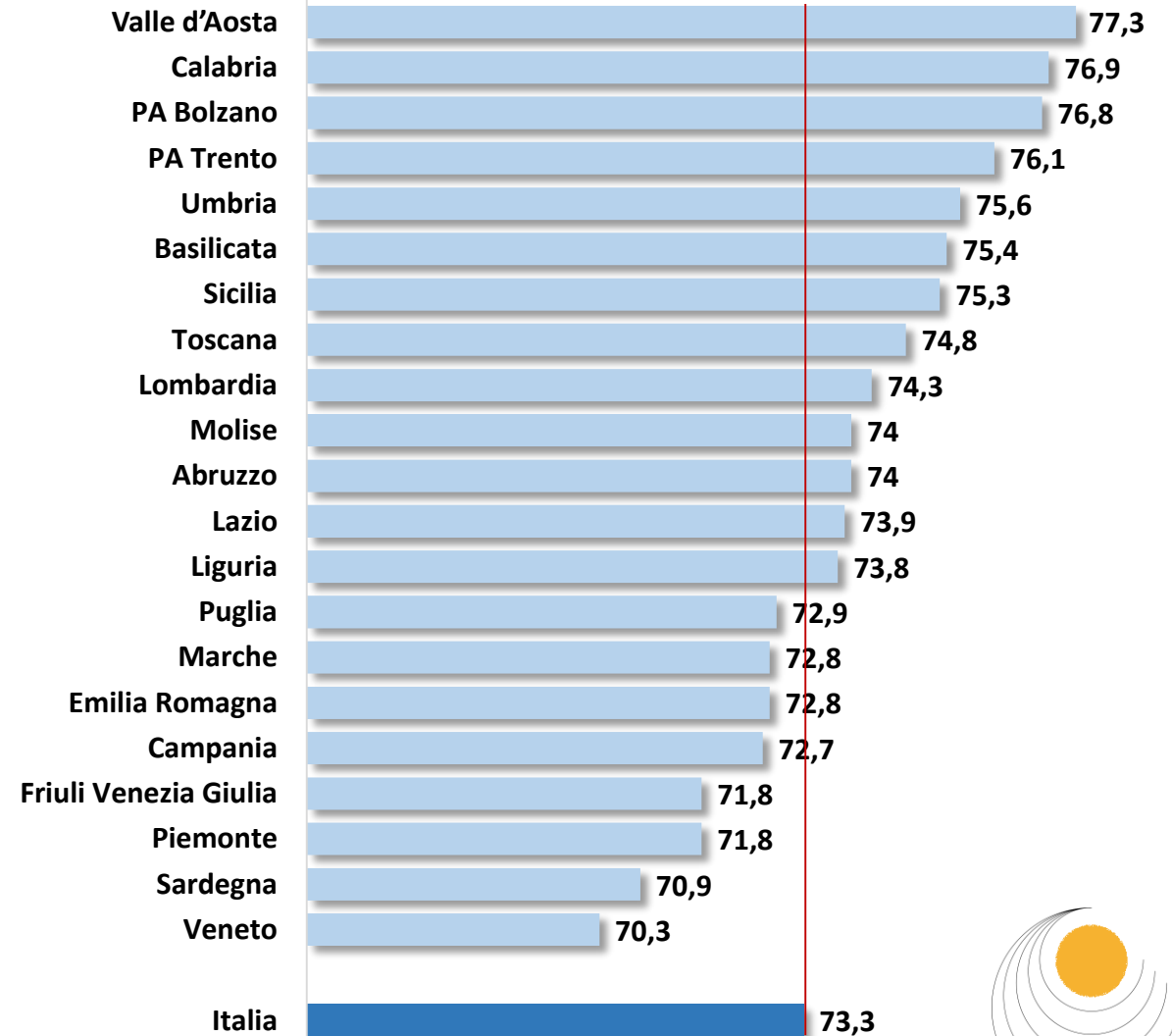


<input type="checkbox"/>	10 la miglior vita possibile
<input type="checkbox"/>	9
<input type="checkbox"/>	8
<input type="checkbox"/>	7
<input type="checkbox"/>	6
<input type="checkbox"/>	5
<input type="checkbox"/>	4
<input type="checkbox"/>	3
<input type="checkbox"/>	2
<input type="checkbox"/>	1
<input type="checkbox"/>	0 la peggior vita possibile

### Soddisfazione di vita medio/alta (%)



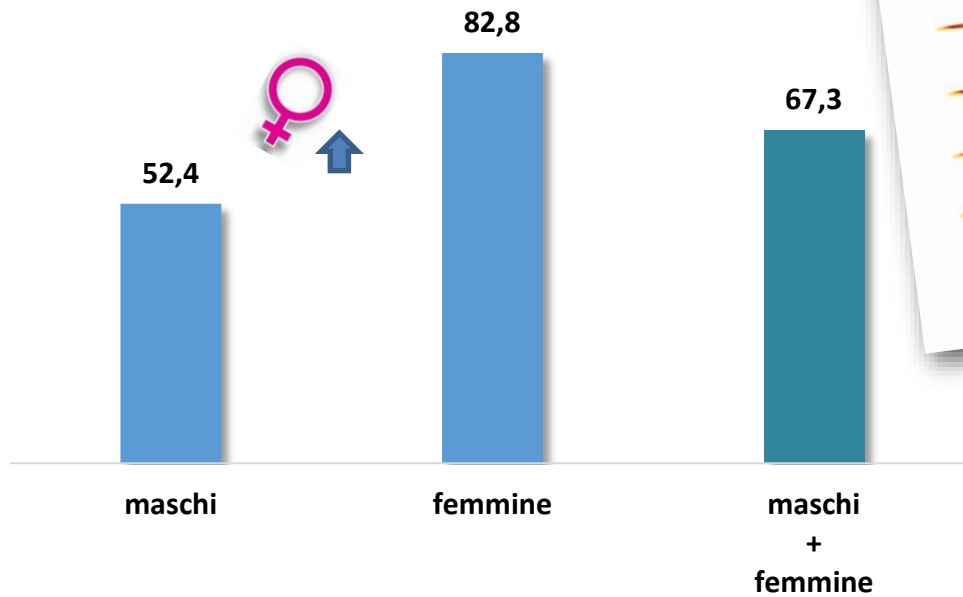
### Soddisfazione della vita medio/alta, per regione (%)



## Dichiarazione di sintomi e uso di farmaci

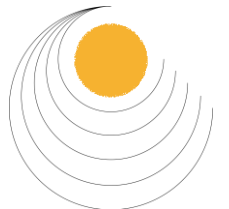
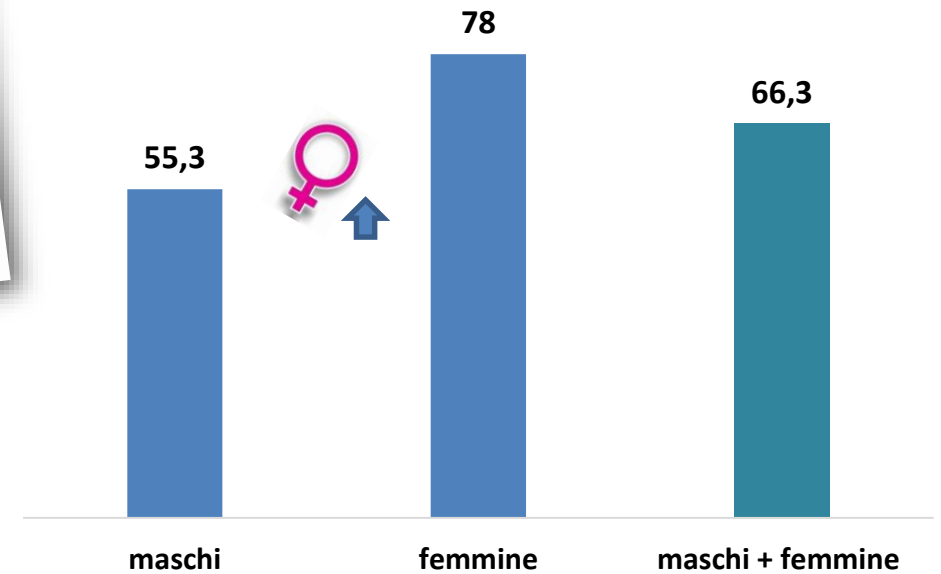
*Negli ultimi mesi quante volte hai avuto...*

**Ragazzi e ragazze che dichiarano 2 o più sintomi più di una volta a settimana (%)**



*Nell'ultimo mese hai preso medicine o farmaci per i seguenti disturbi?*

**Ragazzi e ragazze che dichiarano di aver assunto farmaci per almeno 1 sintomo (%)**



## Conclusioni

- ❖ Il 19,3% dei 17enni è in eccesso ponderale (sovrappeso + obesità)
- ❖ I consumi di frutta e verdura sono lontani dalle raccomandazioni
- ❖ L'attività fisica moderata-intensa è molto inferiore a quella raccomandata dall'OMS e il tempo dedicato ai social networks è elevato
- ❖ L'abitudine al fumo e il consumo di alcol meritano attenzione
- ❖ Più della metà dei ragazzi e delle ragazze ha una buona percezione della propria salute e una soddisfazione della vita medio/alta
- ❖ **Necessari ulteriori approfondimenti per studiare le caratteristiche di questa fascia della popolazione e i determinanti di salute su cui poter intervenire.**

**Grazie!**

