

# SPECIALE SULLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

*8 marzo 2022*

 **SPORT**  
E SALUTE



**SWG**



**KRATESIS**



**RILEVAZIONE FLASH A1.4**

PERIODO DI RELIZZAZIONE: 23-28 febbraio 2022

CAMPIONE: 1.200 italiani maggiorenni

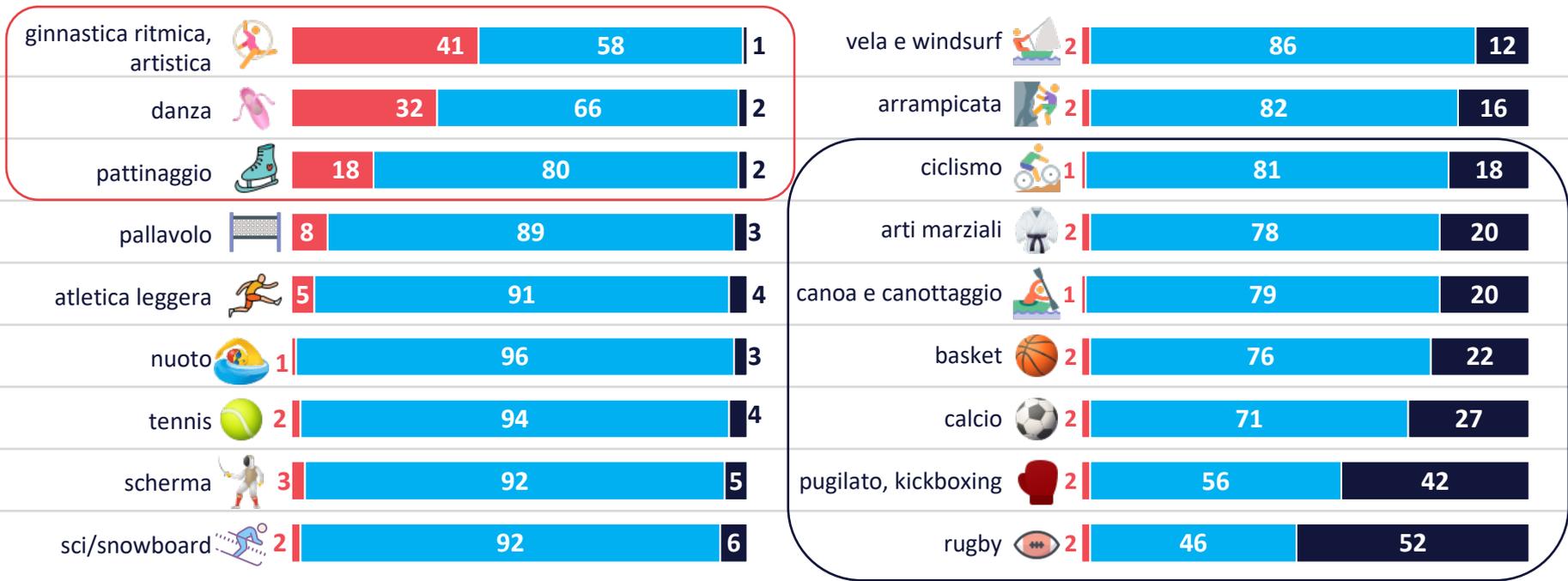
TECNICA: CAWI (Computer Aided Web Interview)

# IL PREGIUDIZIO DI GENERE SULLE DISCIPLINE SPORTIVE

Ginnastica, danza e pattinaggio le sole discipline considerate più adatte alle donne; ampia invece la quota di sport ritenuti più adatti agli uomini, in primis calcio, pugilato e rugby. Stereotipi radicati tra gli uomini, ma anche le donne ne sono portatrici.

Per ciascuna delle seguenti discipline sportive ritiene che sia più adatta agli uomini, alle donne, o non ci sono differenze?

ADATTI ALLE DONNE      ADATTI A TUTTI      ADATTI AGLI UOMINI



NOTA INFORMATIVA: valori espressi in %. Date di esecuzione: 23-28 febbraio 2022.

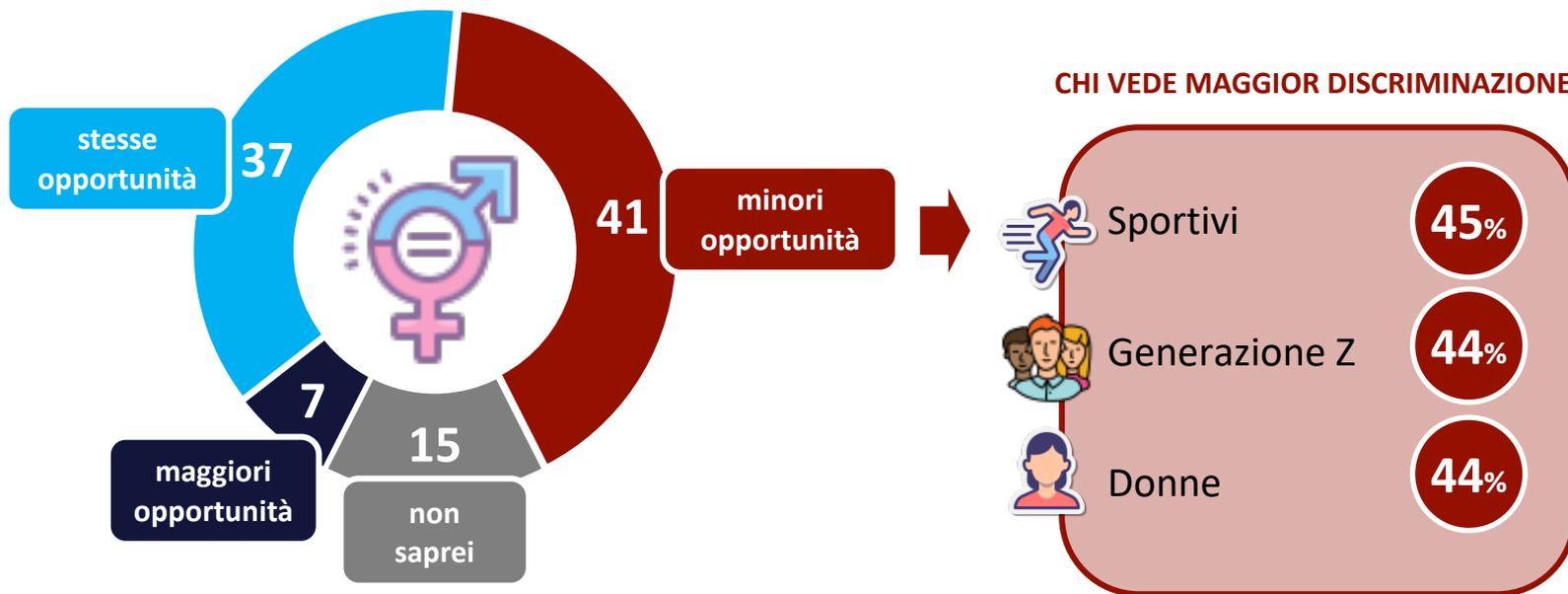
Metodo di rilevazione: sondaggio CAWI su un campione rappresentativo nazionale di 1200 soggetti maggiorenni.

# LA PERCEZIONE DI PARI OPPORTUNITÀ NELLA PRATICA SPORTIVA

Per oltre 4 italiani su 10, le donne godono di minori opportunità nel praticare sport.

La pensano così in particolare gli sportivi, i giovanissimi e le stesse donne

*Nella pratica sportiva lei ritiene che le donne godano delle stesse opportunità degli uomini?*



# COSA FRENA LE DONNE DAL PRATICARE PIÙ SPORT

La scarsa valorizzazione delle atlete da parte del sistema sportivo e dei media, la pressione del contesto e di un rigido canone estetico, ma pesa anche il pregiudizio (di uomini e donne): 1 su 5 le ritiene meno motivate, competitive e disposte al sacrificio

Quanto si trova d'accordo con ciascuna delle seguenti affermazioni sulle donne e lo sport? (% di accordo)



	TOTALE ITALIA	DONNE
lo sport femminile gode di <b>MINORI FINANZIAMENTI</b>	64	63
i <b>MEDIA</b> raccontano di più le <b>IMPRESE SPORTIVE MASCHILI</b>	62	64
le <b>DONNE</b> si sentono <b>PIÙ GIUDICATE PER IL PROPRIO ASPETTO FISICO</b> quando praticano sport	51	52
le <b>FAMIGLIE INCORAGGIANO</b> maggiormente <b>GLI UOMINI</b> nello sport	46	44
le <b>DONNE</b> si sentono <b>A DISAGIO</b> nel <b>PRATICARE CERTI SPORT GIUDICATI 'DA UOMINI'</b>	35	32
le <b>DONNE TEMONO</b> che l'attività sportiva intensa <b>RENDA IL LORO CORPO MENO FEMMINILE</b>	31	31
alle <b>DONNE LO SPORT INTERESSA MENO</b> che agli uomini	31	26
le <b>DONNE</b> sono <b>PIÙ DEBOLI E MENO INCLINI A SOPPORTARE LA FATICA FISICA</b>	22	20
le <b>DONNE</b> sono <b>MENO INCLINI ALLA COMPETIZIONE NELLO SPORT</b>	20	20

# AVERE BAMBINI PICCOLI SPINGE ALLA SEDENTARIETÀ?

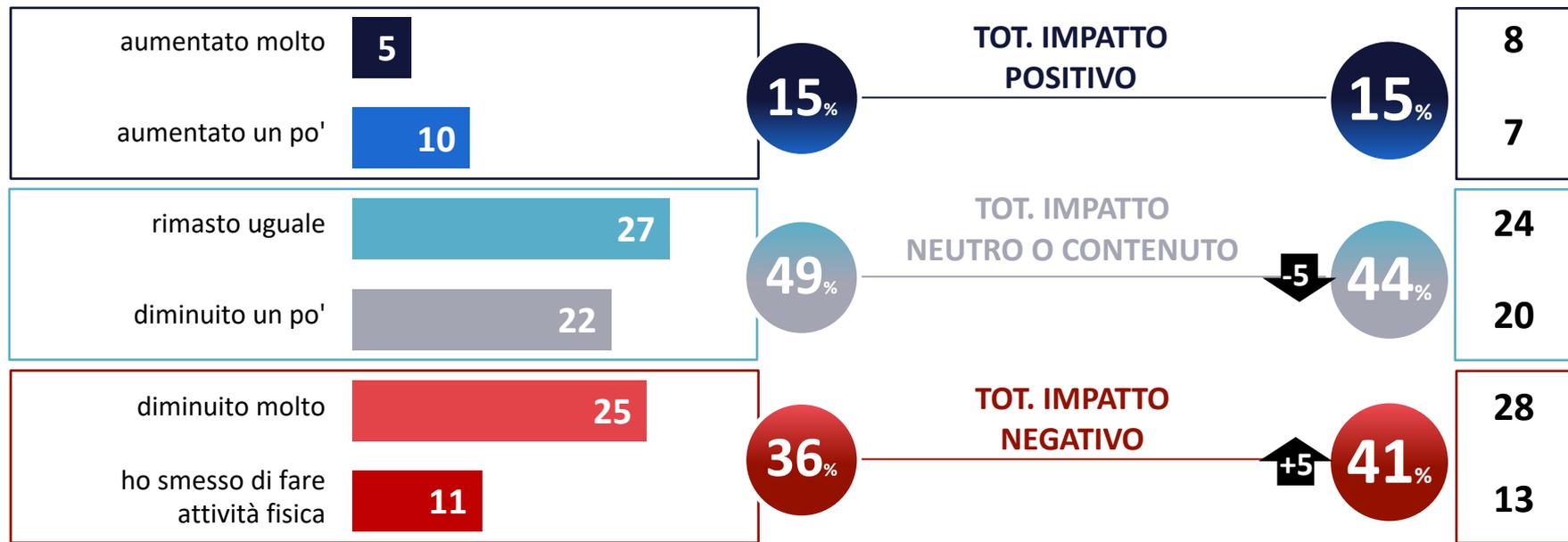
Più di 1 genitore su 3 rinuncia o quasi all'attività fisica nei primi anni del bambino, ma guardando solo alle mamme l'impatto negativo arriva al 41%.

Da quando ha avuto figli, pensando ai primi 5-6 anni in particolare, il suo livello di attività fisica è...  
(RISPONDONO I GENITORI CHE PRIMA DELLA NASCITA DEL FIGLIO PRATICAVANO SPORT)



MAMME

## GENITORI CON FIGLI MINORENNI



# NOTA METODOLOGICA

## Caratteristiche del campione e aiuto alla lettura

Indagine Cawi (*Computer Aided Web Interview*) svolta **tra il 23 e il 28 febbraio 2022 su un campione nazionale di 1.200 soggetti maggiorenni**, rappresentativi della popolazione italiana per genere, età, zona di provenienza e titolo di studio.

I metodi utilizzati per l'individuazione delle unità finali sono di tipo casuale, come per i campioni probabilistici. I dati sono stati ponderati per genere, età, zona di residenza e titolo di studio secondo i più recenti dati forniti da ISTAT al fine di garantirne la rappresentatività rispetto alla popolazione di riferimento. Questa numerosità campionaria consente di **contenere l'errore statistico assoluto sotto la soglia del 2,8%** (a un intervallo di confidenza del 95%).

 **SPORT**  
E SALUTE



SWG

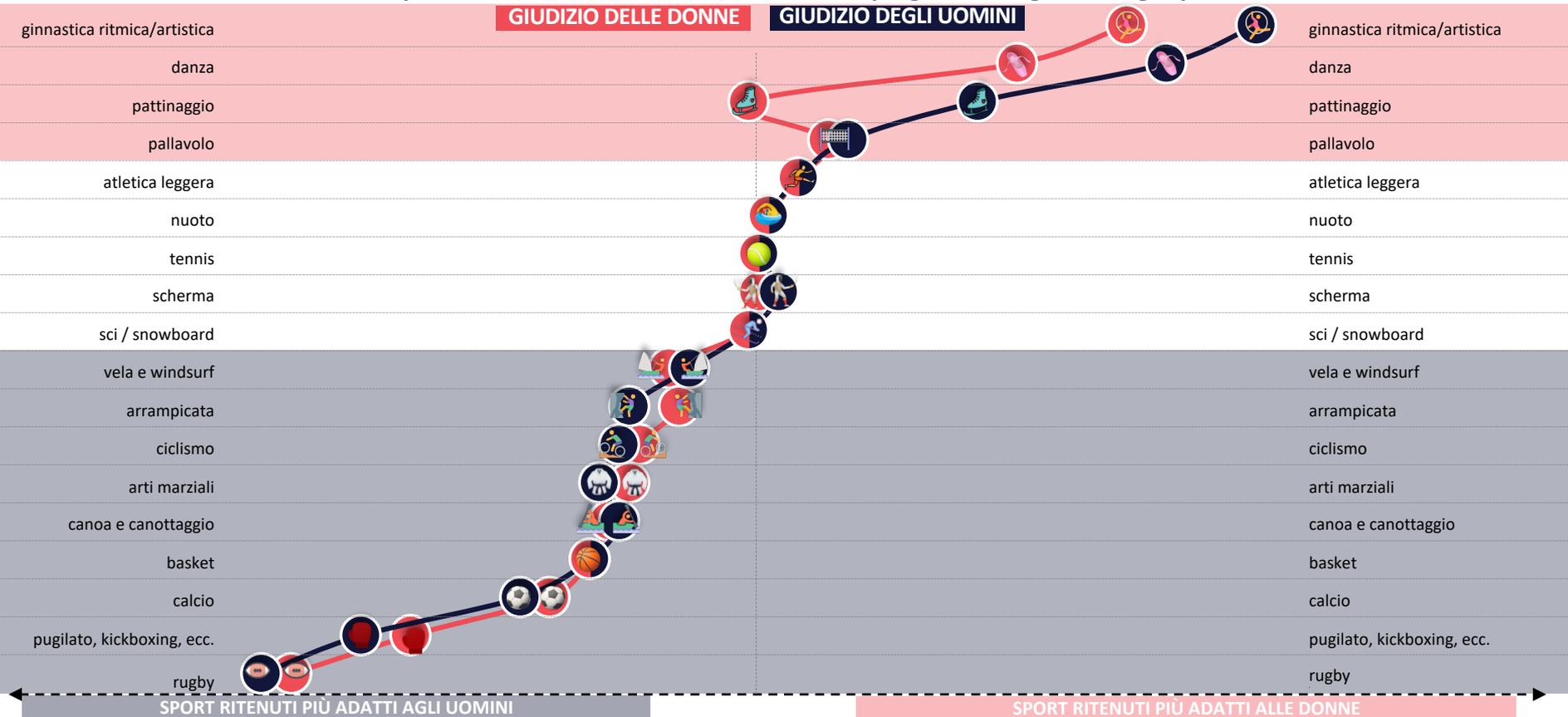


KRATESIS



# IL GENERE DEGLI SPORT VISTI DA UOMINI E DONNE

Uomini più tranchant, ma le donne confermano il pregiudizio di genere sugli sport



# COME SOSTENERE L'ATTIVITÀ SPORTIVA TRA I GENITORI?

Sostegni economici, offerte riservate alle famiglie e corsi che si svolgano in contemporanea ai figli le iniziative più desiderate. Mamme più attente a scontistica e ad app per allenarsi anche a casa.

A suo avviso quali iniziative da parte delle società sportive sarebbero più efficaci per offrire maggiori opportunità ai genitori di fare attività sportiva? (Possibili 2 risposte - **RISPONDONO I GENITORI CON FIGLI MINORENNI**)

