

SALONE D'ONORE DEL CONI, FORO ITALICO, ROMA
ROMA 23 FEBBRAIO 2017

La pratica sportiva in Italia

Giorgio Alleva

Presidente Istituto nazionale di Statistica

Outline

- ① La pratica sportiva in Italia. Le tendenze recenti
- ② La sedentarietà come fattore di rischio
- ③ L'offerta informativa sullo sport
- ④ Conclusioni

... Un viaggio iniziato quasi 60 anni fa...



La prima indagine Istat sulla pratica sportiva nel tempo libero risale al 1959 alla vigilia dei Giochi Olimpici di Roma del 1960.

Nel 1959 lo sport era un'attività per pochi (circa 1 milione 230 mila persone), praticata soprattutto da maschi (il 90,8% dei praticanti) e da adulti (solo l'1% aveva meno di 14 anni).

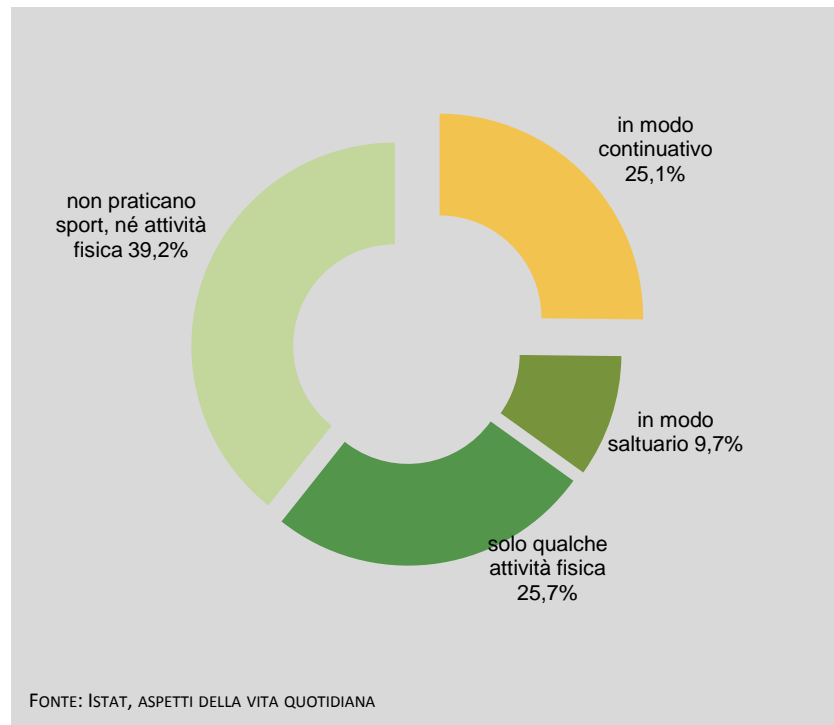
La caccia era al primo posto (33%) seguita dal calcio (22,3%)...

... da allora il quadro è cambiato...

La pratica sportiva in Italia

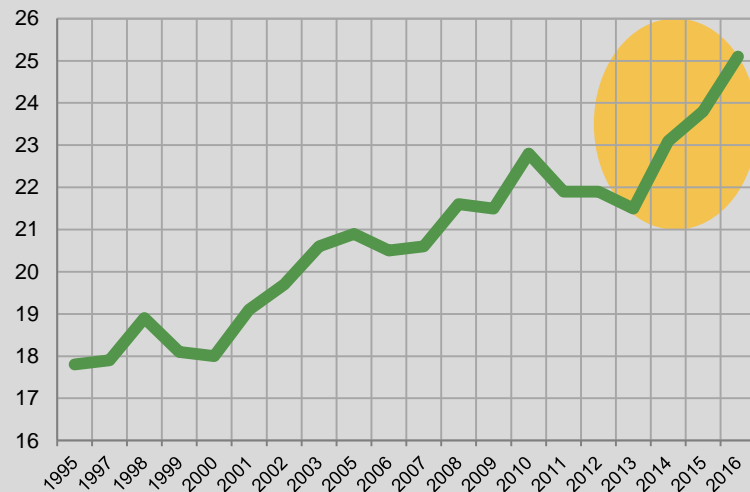
SPORTIVI, ATTIVI FISICAMENTE, SEDENTARI

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



SPORTIVI IN MODO CONTINUATIVO

Anni 1995-2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)

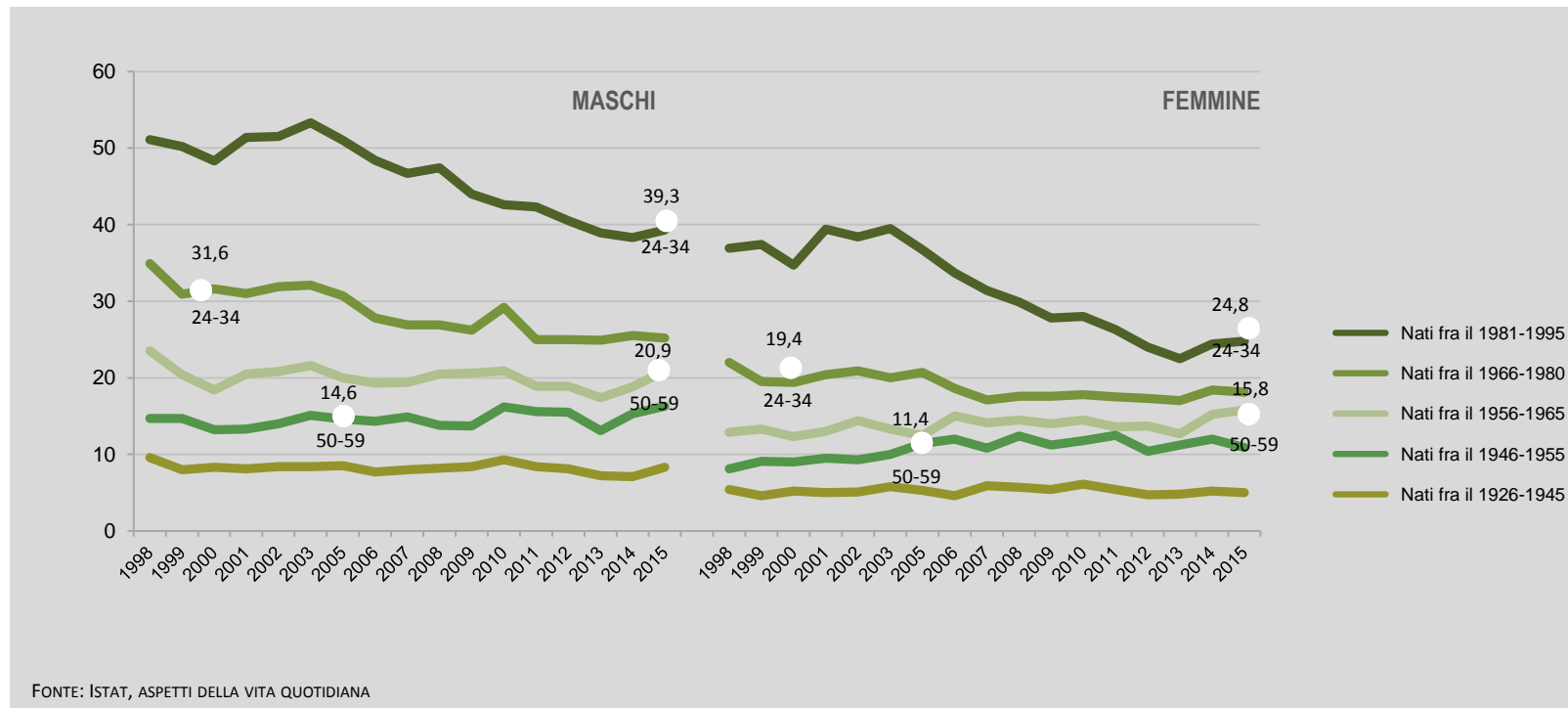


Nel 2016 sono 14 milioni e 800 mila le persone di 3 anni e più che dichiarano di praticare uno o più sport in modo continuativo

La pratica sportiva continuativa nell'ultimo ventennio

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO PER SESSO E ANNO DI NASCITA

Anni 1998-2015 (valori percentuali)

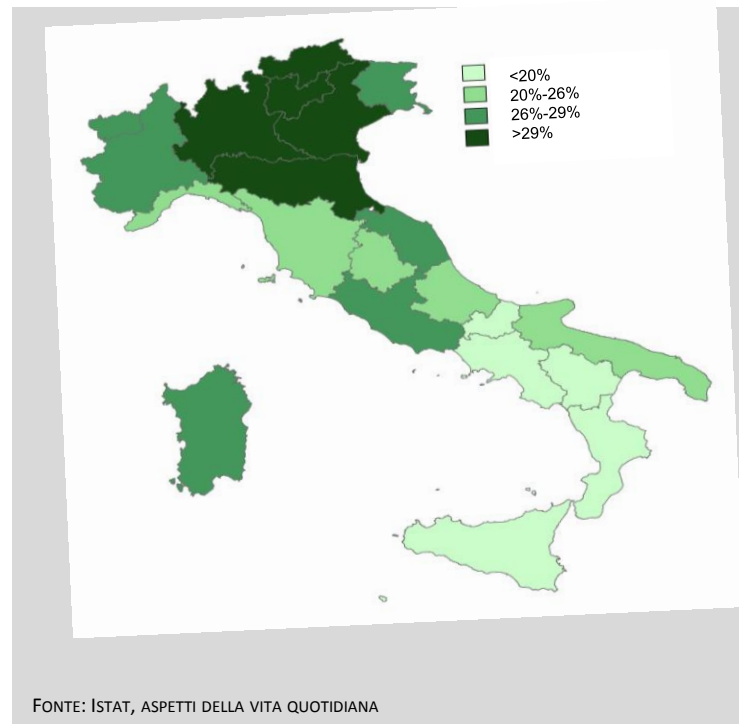


FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA

La pratica sportiva continuativa nelle regioni

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE PRATICANO SPORT IN MODO CONTINUATIVO PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



30,5%

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Nord-est

17,5%

la popolazione che pratica uno sport con continuità nel Sud

+5,1%

l'incremento osservato nel Nord-ovest fra il 2013 e il 2016

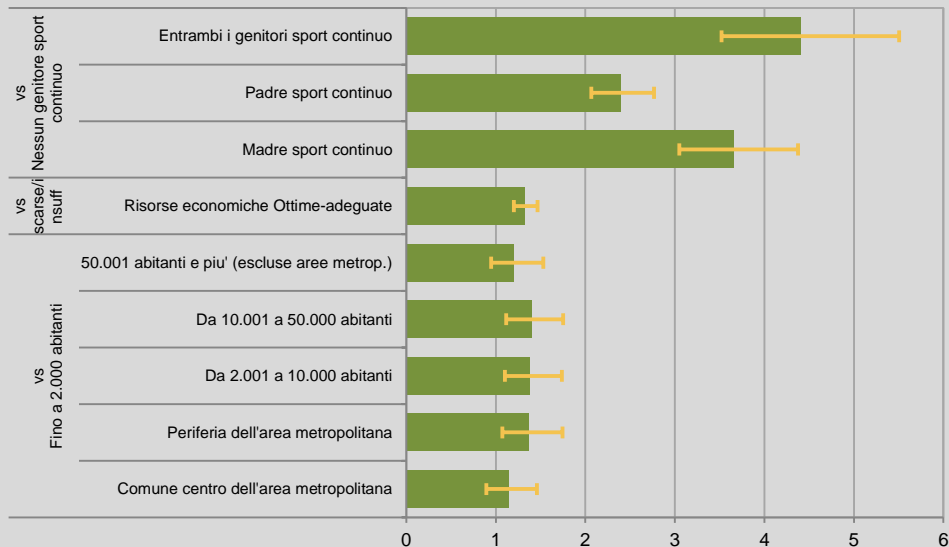
+2,3%

l'incremento osservato nel Sud fra il 2013 e il 2016

La pratica sportiva nella popolazione 3-24 anni

DETERMINANTI DELLA PRATICA SPORTIVA CONTINUATIVA NELLA POPOLAZIONE 3-24 ANNI

Anno 2016 (stime odd ratio e intervalli di confidenza)



CONTROLLATO PER: SESSO, ETÀ, RIPARTIZIONE TERRITORIALE, TITOLO DI STUDIO.
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA

Pratica sportiva
dei genitori

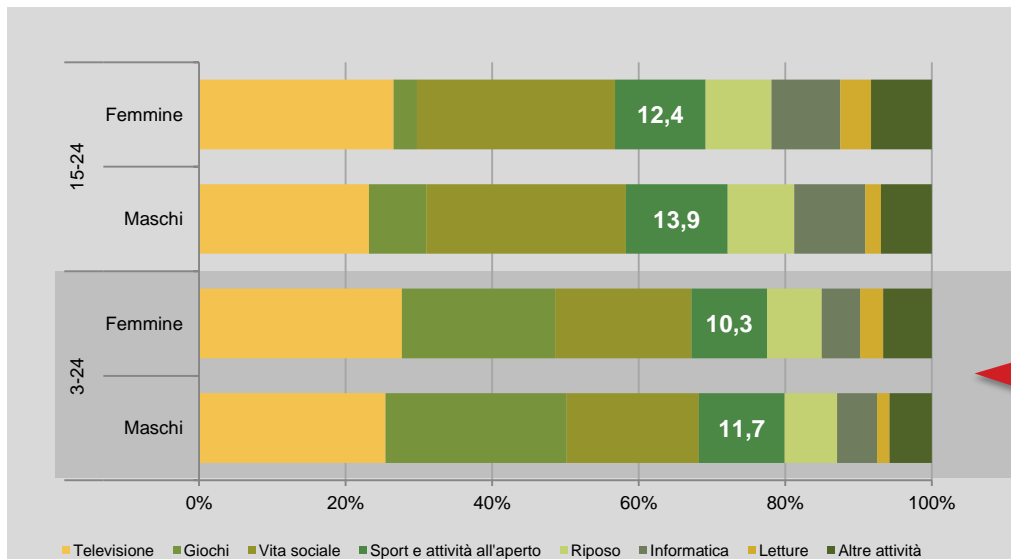
Disponibilità economiche
della famiglia

Accessibilità

L'uso del tempo libero

COMPOSIZIONE PERCENTUALE DEL TEMPO LIBERO DI UN GIORNO MEDIO SETTIMANALE NELLA POPOLAZIONE 3-24 ANNI PER CLASSE DI ETÀ E SESSO

Anno 2014



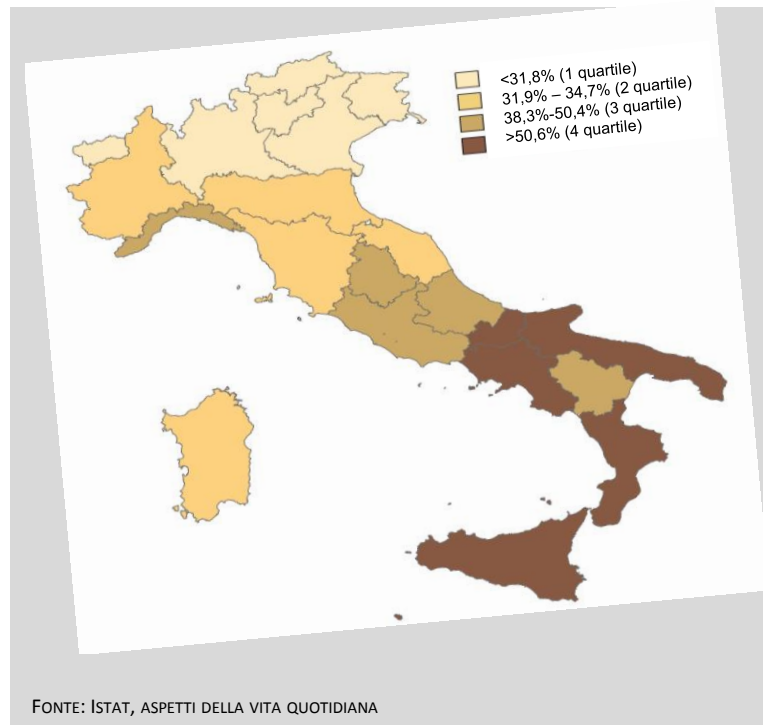
5,7%
del tempo libero
della popolazione
3-24 anni
è dedicato alla pratica
sportiva
(in media 2h13'
a settimana)

FONTE: ISTAT, INDAGINE USO DEL TEMPO

La sedentarietà

PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE NON PRATICANO NÉ SPORT NÉ ATTIVITÀ FISICA PER REGIONE

Anno 2016 (percentuale su 100 persone di 3 anni e più)



Sedentarietà: secondo l'OMS, l'inattività fisica rappresenta il quarto fattore di rischio per la mortalità

23,1 milioni

la popolazione sedentaria, in maggioranza donne

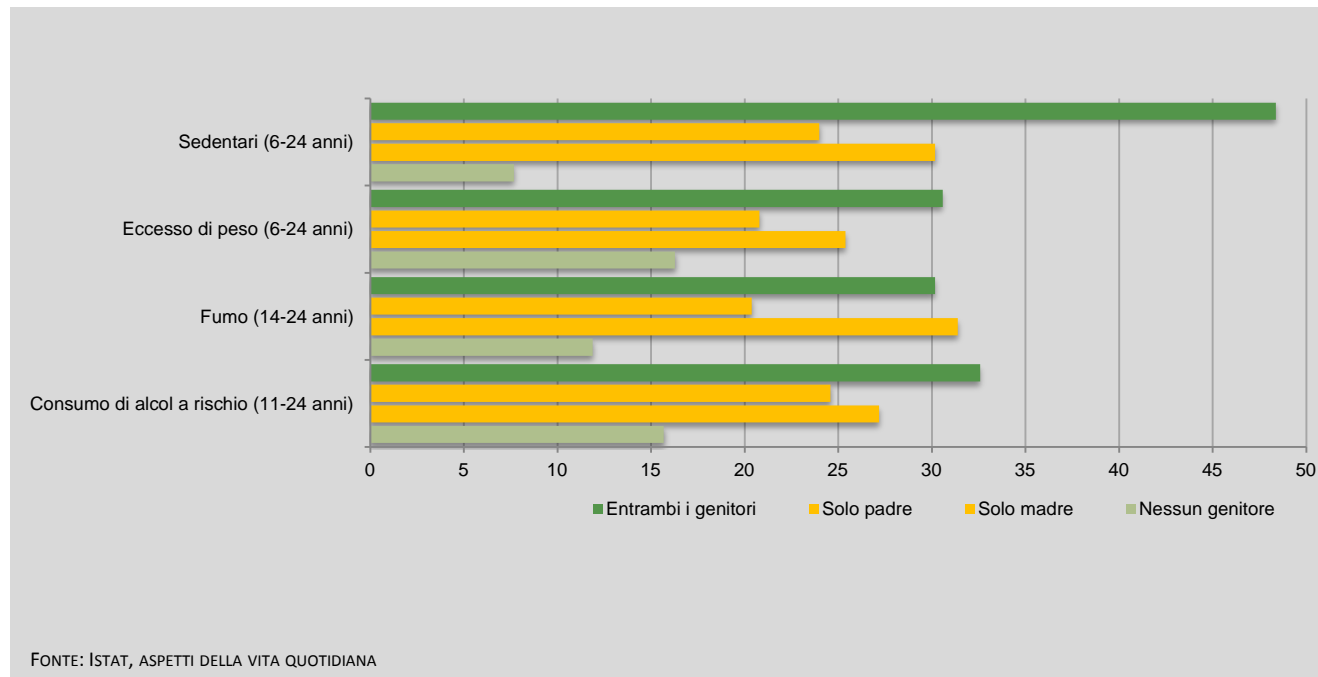
52,7%

la quota di popolazione che non pratica sport né attività fisica nel Sud

I fattori di rischio per la salute

BAMBINI, RAGAZZI E GIOVANI FINO A 24 ANNI PER COMPORTAMENTI A RISCHIO SECONDO LA PRESENZA DEGLI STESSI COMPORTAMENTI TRA I GENITORI

Anno 2015 (percentuali per 100 persone con le stesse caratteristiche)

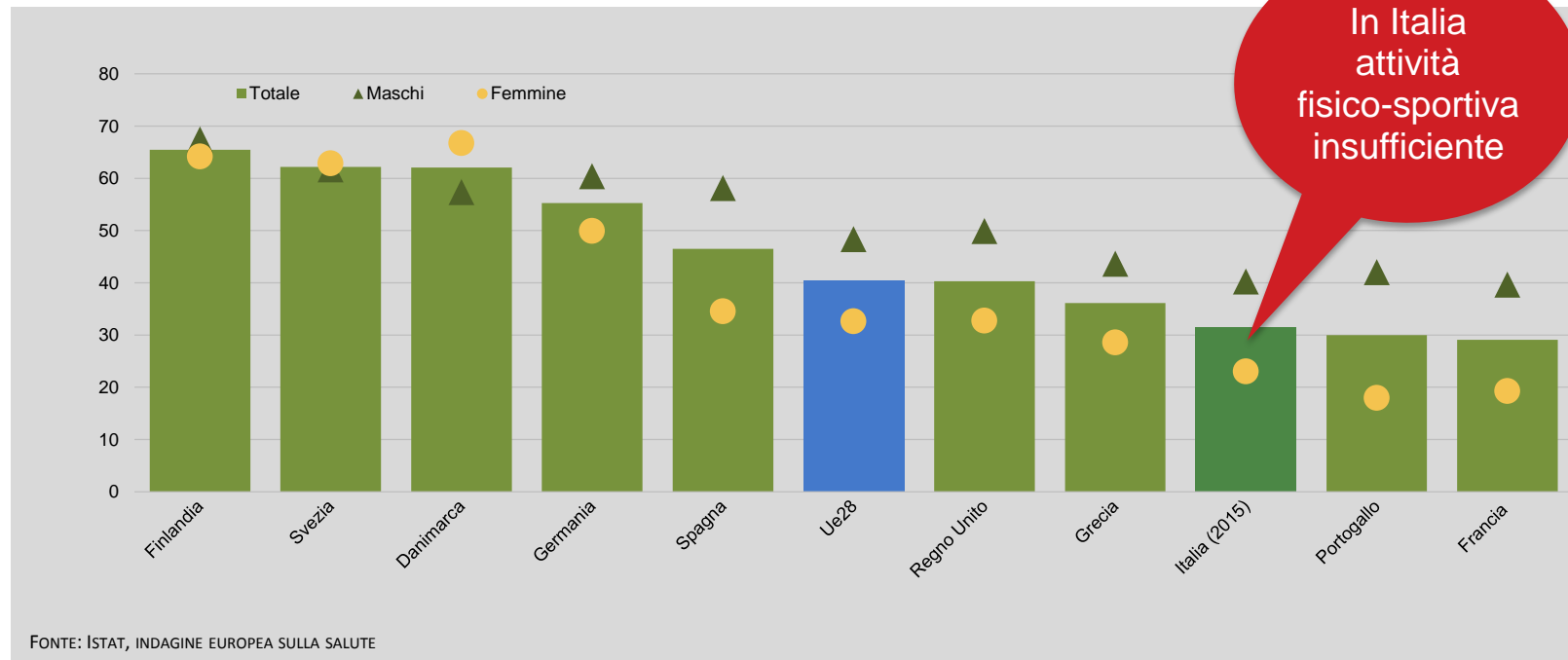


Sedentarietà ed eccesso di peso si associano frequentemente e, insieme o singolarmente, rappresentano un rischio per oltre la metà degli adulti (52,1%)

L'attività fisico-sportiva in Italia

PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER SESSO

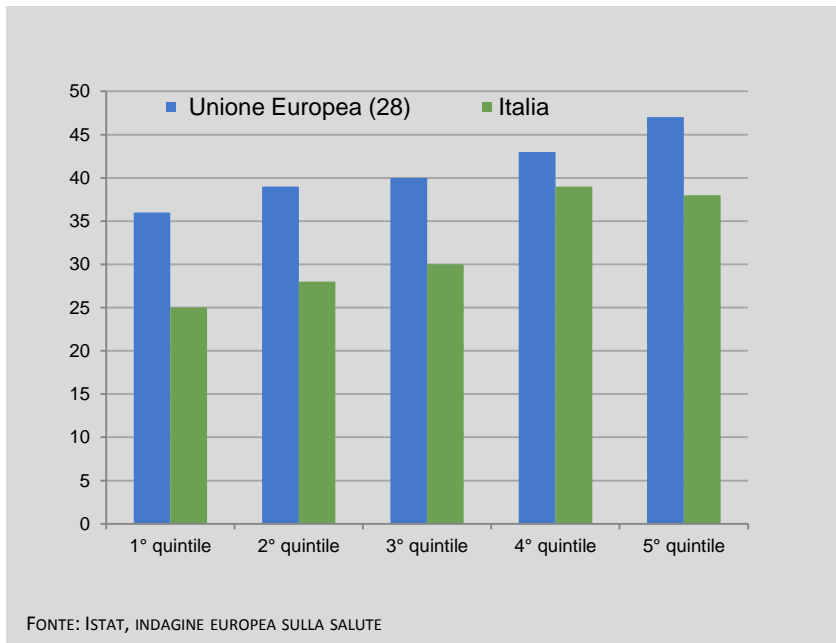
Anno 2014 (valori percentuali sul totale della popolazione)



L'importanza delle disponibilità economiche

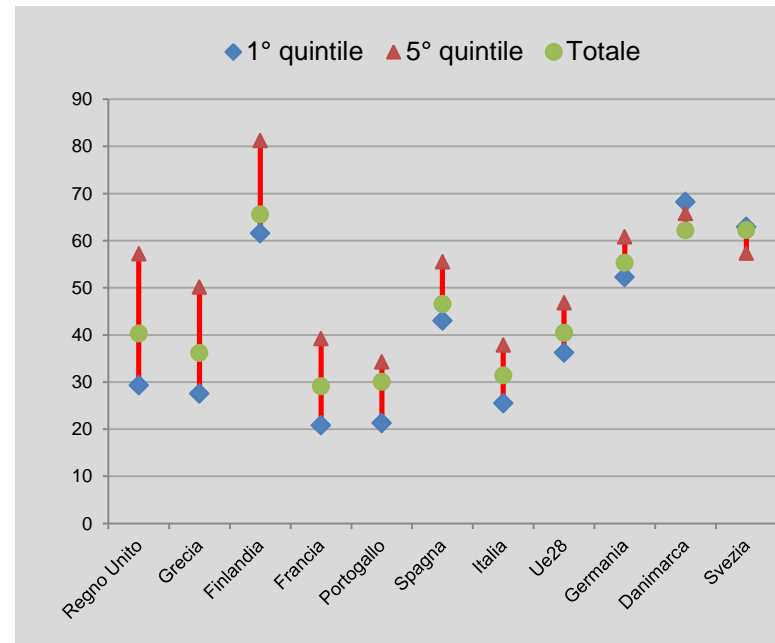
PERSONE DI 18-29 ANNI CHE DEDICANO ALMENO 150 MINUTI A SETTIMANA ALL'ATTIVITÀ FISICO-SPORTIVA NEL TEMPO LIBERO PER QUINTILI DI REDDITO IN ITALIA E NELLA UE28

Anno 2014 (valori percentuali)

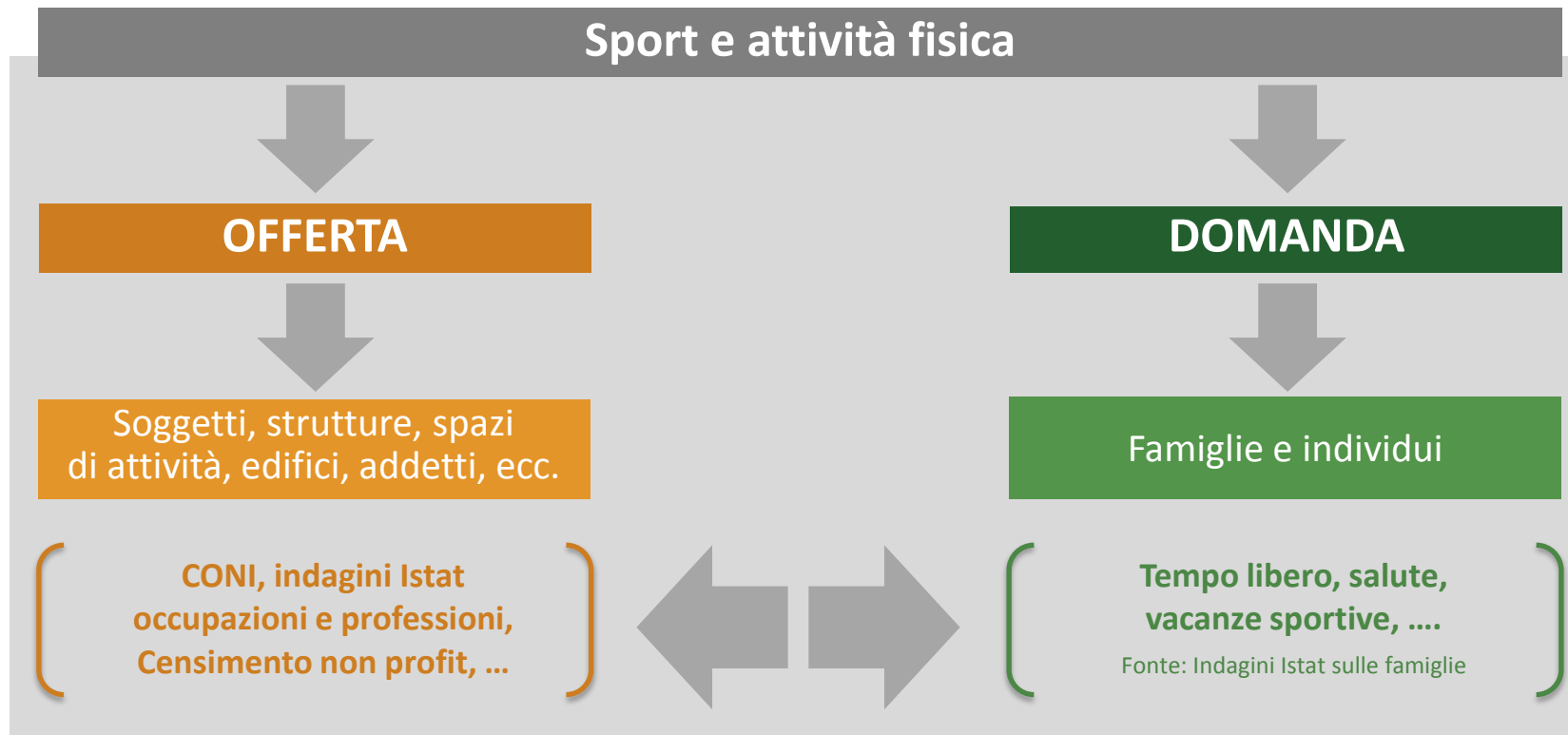


DIFFERENZE PRIMO E QUINTO QUINTILE IN ALCUNI PAESI EUROPEI

Anno 2014



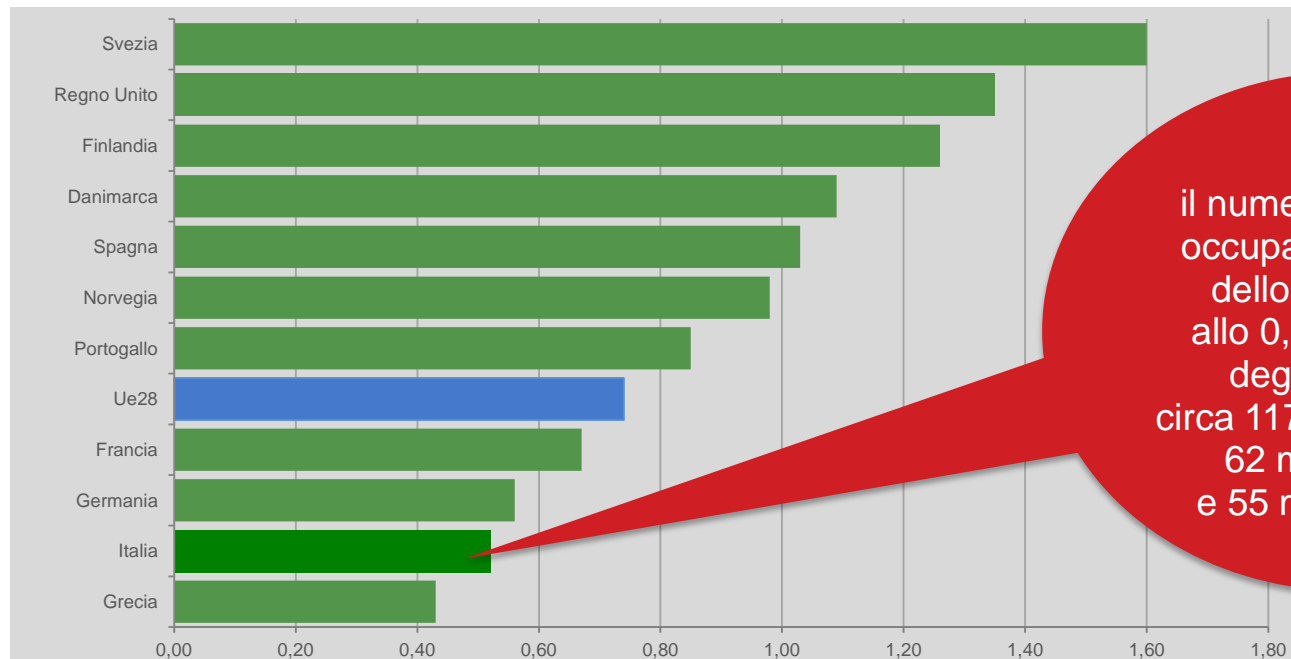
L'offerta informativa sullo sport



Occupati nello sport

NUMERO DI PERSONE OCCUPATE NEL SETTORE DELLO SPORT IN PERCENTUALE DEL TOTALE DEGLI OCCUPATI

Anno 2015



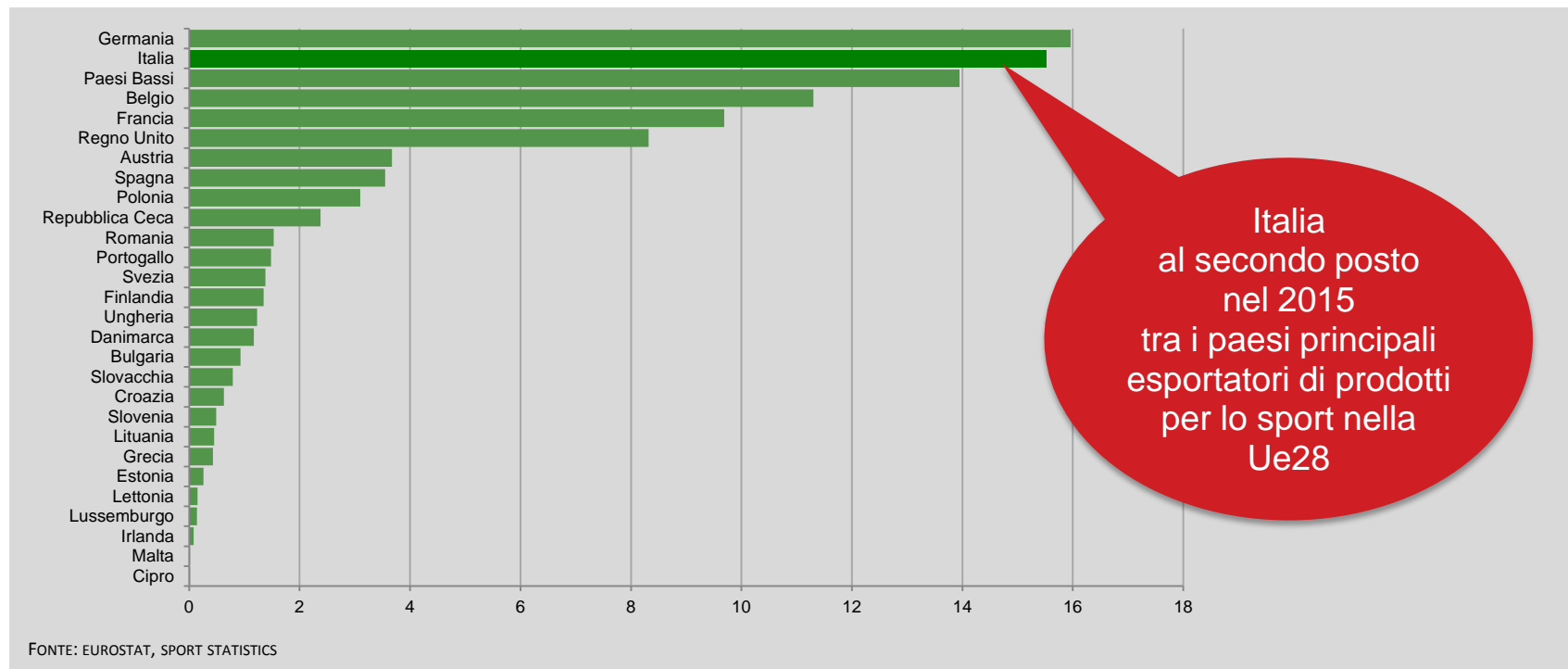
FONTE: EUROSTAT, SPORT STATISTICS

In Italia
il numero di persone
occupate nel settore
dello sport è pari
allo 0,5% del totale
degli occupati,
circa 117 mila occupati,
62 mila maschi
e 55 mila femmine

Il commercio di prodotti sportivi

CONTRIBUTO DI CIASCUNO STATO MEMBRO AL TOTALE DELLE ESPORTAZIONI DI PRODOTTI PER LO SPORT

Anno 2015 (valori percentuali sul totale Ue28)



Italia
al secondo posto
nel 2015
tra i paesi principali
esportatori di prodotti
per lo sport nella
Ue28

L'impegno dell'Istat

- L'Istat è da anni impegnato nel rilevare, interpretare e diffondere i dati sulla pratica sportiva e l'attività fisica in Italia.
- Saranno disponibili a luglio 2017 i risultati dell'indagine "I cittadini e il tempo libero", occasione per rilevare una molteplicità di informazioni sulla pratica sportiva degli italiani.
- Sarà importante investire nel monitoraggio di nuovi fenomeni legati allo sport.

Conclusioni

- La pratica sportiva in Italia è in aumento.
- La famiglia gioca un ruolo importante nel promuovere la pratica sportiva e stili di vita salutari.
- Le disponibilità economiche delle famiglie possono costituire un vincolo all'attività fisica e allo sport dei più giovani.
- Molto resta da fare per favorire una pratica sportiva regolare tra la popolazione. Sono necessarie misure di promozione dello sport e di contrasto alla vita sedentaria, a partire dalla scuola.