

La pratica sportiva in Italia

Giorgio Alleva

Presidente dell'Istituto nazionale di Statistica

Istituto comprensivo A. De Curtis
Roma, 19 Febbraio 2016

Outline

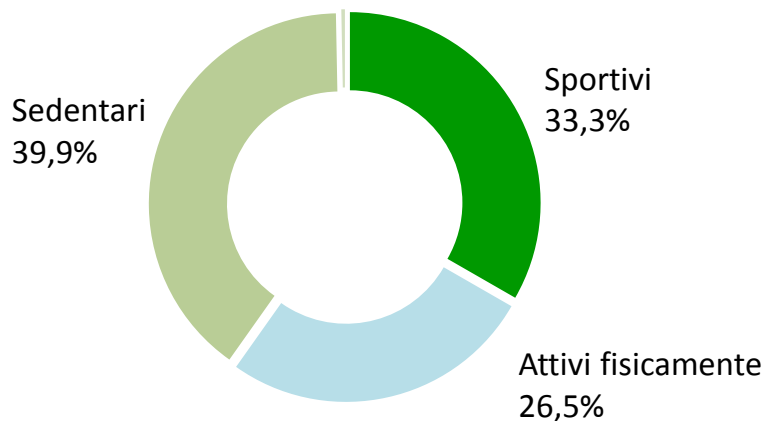
- LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA. LE TENDENZE RECENTI
- LA SPESA DELLE FAMIGLIE PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE
- IL VALORE ECONOMICO DELLO SPORT
- SALUTE, STILI DI VITA E PRATICA SPORTIVA
- CONCLUSIONI

La pratica sportiva in Italia

Le tendenze recenti

L'attività sportiva nel 2015

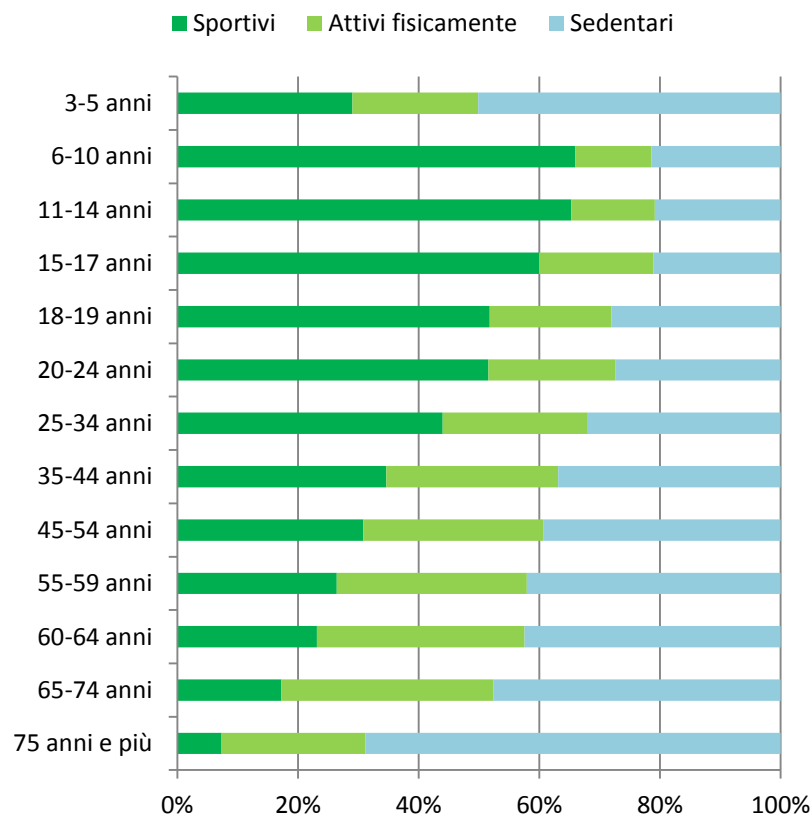
SPORTIVI, ATTIVI FISICAMENTE, SEDENTARI – ANNO 2015
(PERCENTUALE SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ)



FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

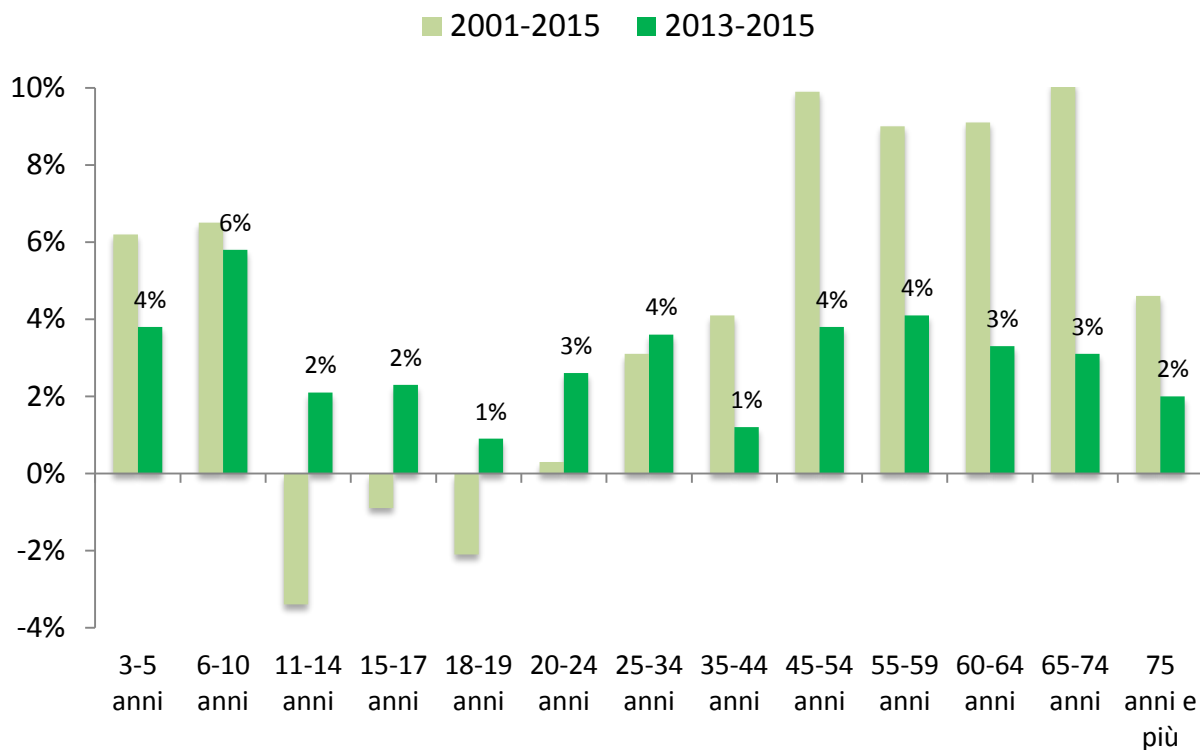
**NEL 2015 SONO 19 MILIONI E 600 MILA
LE PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CHE
DICHIARANO DI PRATICARE UNO O PIÙ
SPORT NEL TEMPO LIBERO (IL 33,3%)**

SPORTIVI PER CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ)



L'attività sportiva. Le tendenze recenti

**VARIAZIONE SPORTIVI NELLE DIVERSE CLASSI DI ETÀ
(DIFFERENZE PERCENTUALI TRA IL 2001 E IL 2015 E TRA IL 2013 E IL 2015)**



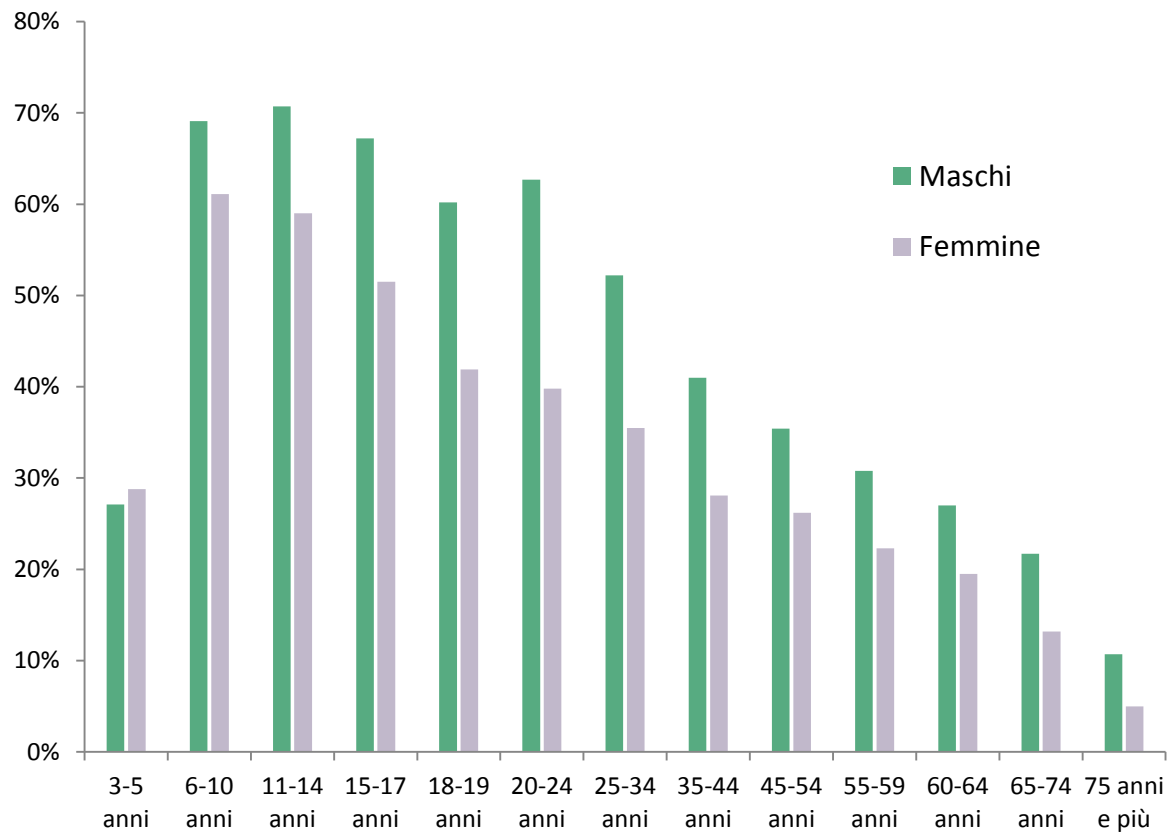
NEGLI ULTIMI DUE ANNI, LA QUOTA DI PRATICANTI SPORTIVI È AUMENTATA DI 2,7 PUNTI PERCENTUALI

Fonte: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

L'attività sportiva. Il divario maschi - femmine

SPORTIVI PER SESSO E CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015

(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ E DELLO STESSO SESSO)



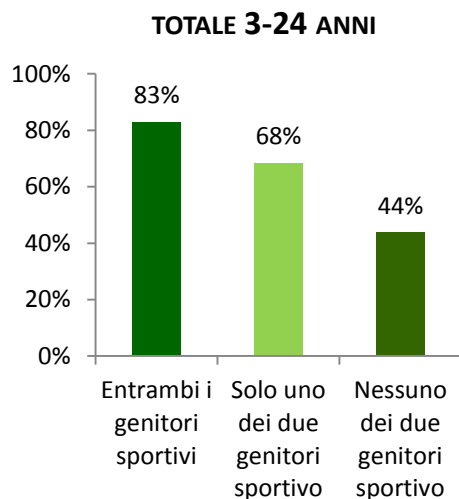
**NELLA PRATICA
SPORTIVA È FORTE IL
DIVARIO FRA MASCHI
E FEMMINE, ECCETTO
CHE PER I
PICCOLISSIMI
(3-5 ANNI)**

FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

L'attività sportiva. L'importanza del contesto familiare

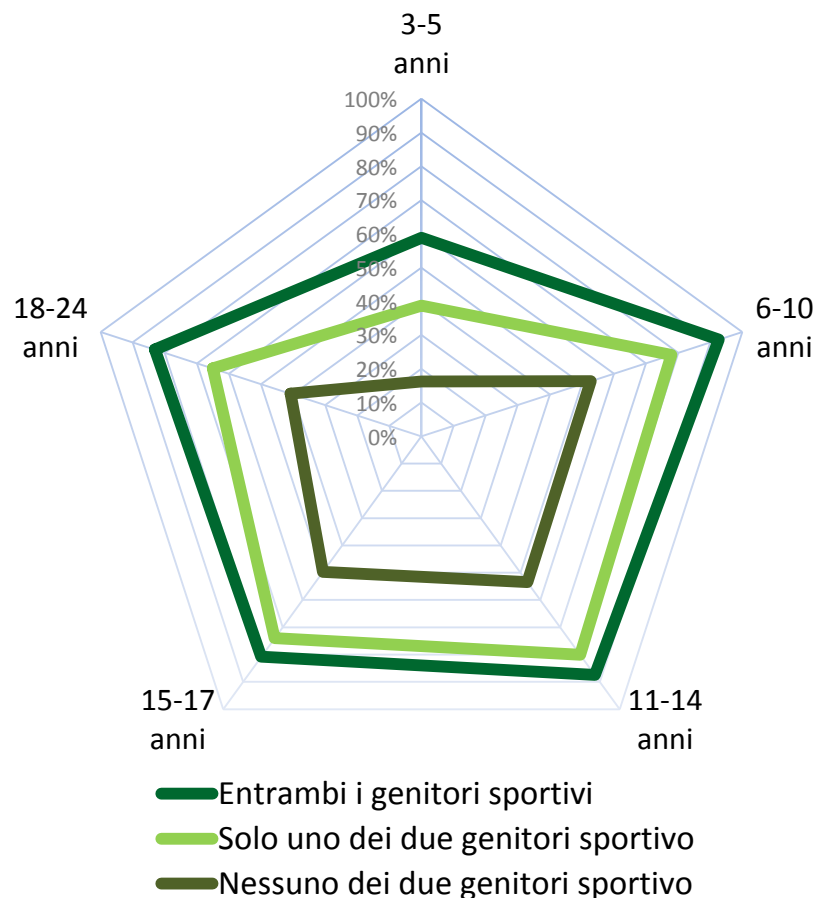
PERCENTUALE DI FIGLI TRA 3 E 24 ANNI CHE PRATICANO SPORT PER PRATICA SPORTIVA DEI GENITORI E CLASSE DI ETÀ – ANNO 2015

(PERCENTUALI SU 100 FIGLI DELLA STESSA CLASSE DI ETÀ E CON LE STESSO CARATTERISTICHE DEI GENITORI)



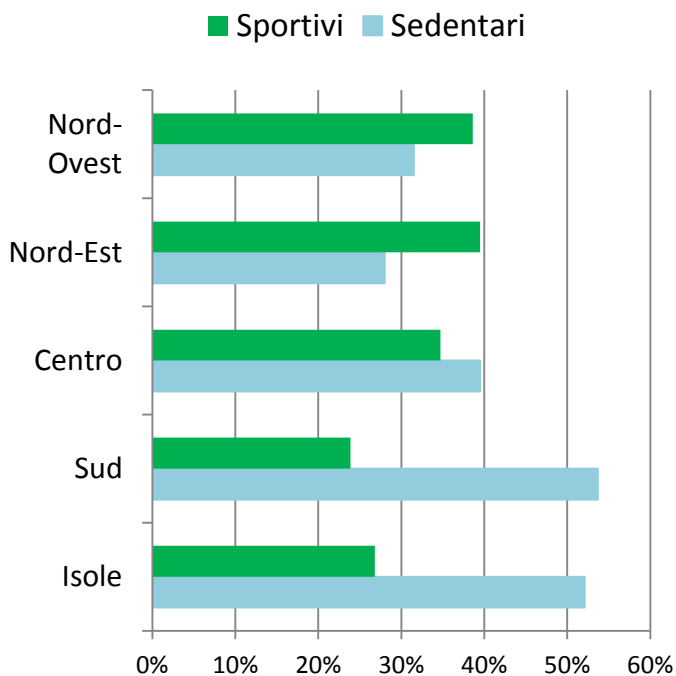
FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

4 FIGLI SU 5 PRATICANO SPORT SE I LORO GENITORI SONO SPORTIVI

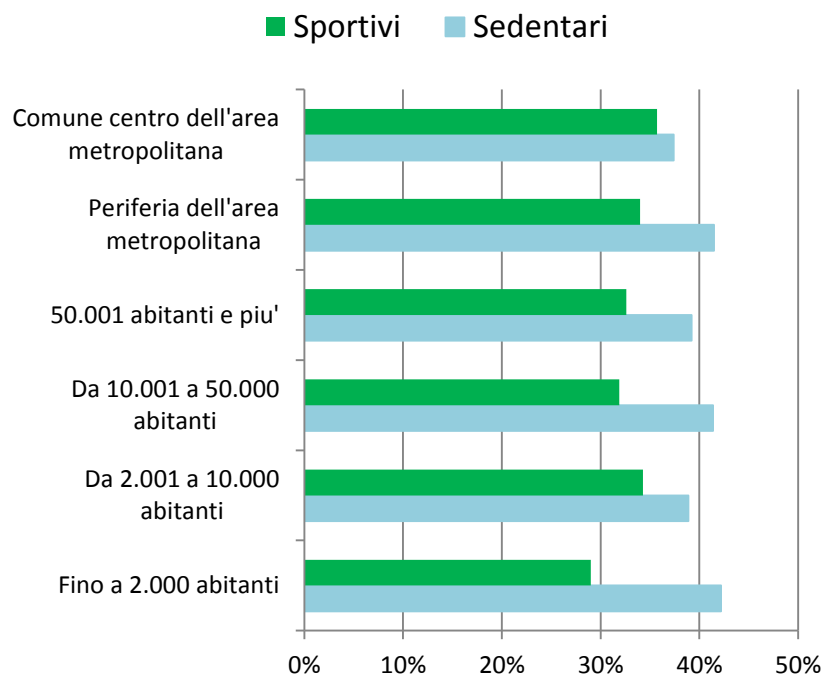


L'attività sportiva. Le differenze territoriali

SPORTIVI E SEDENTARI PER MACRO-REGIONE
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ)



SPORTIVI E SEDENTARI PER TIPO DI COMUNE DI APPARTENENZA
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CON LE STESSA CARATTERISTICHE)

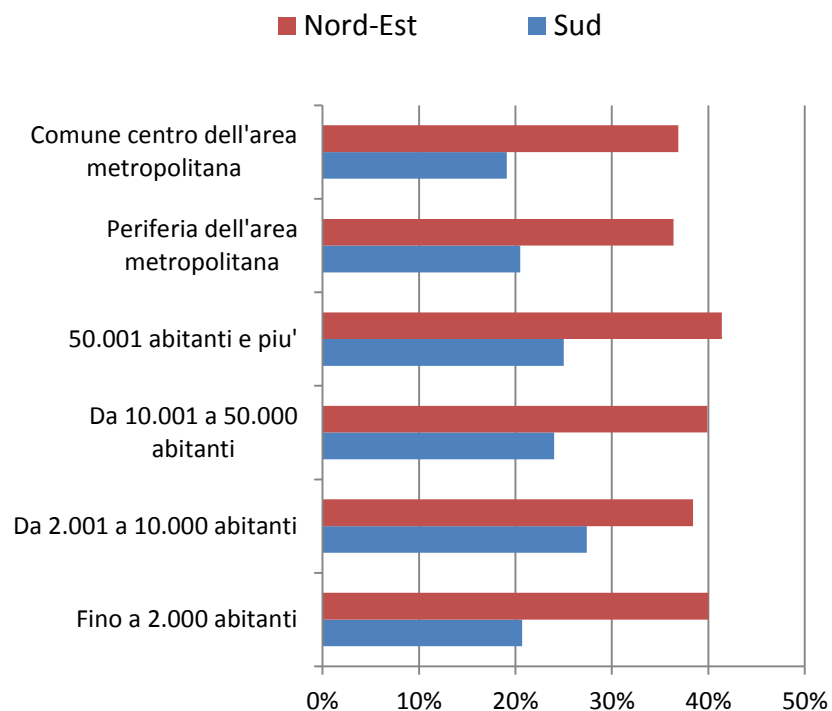
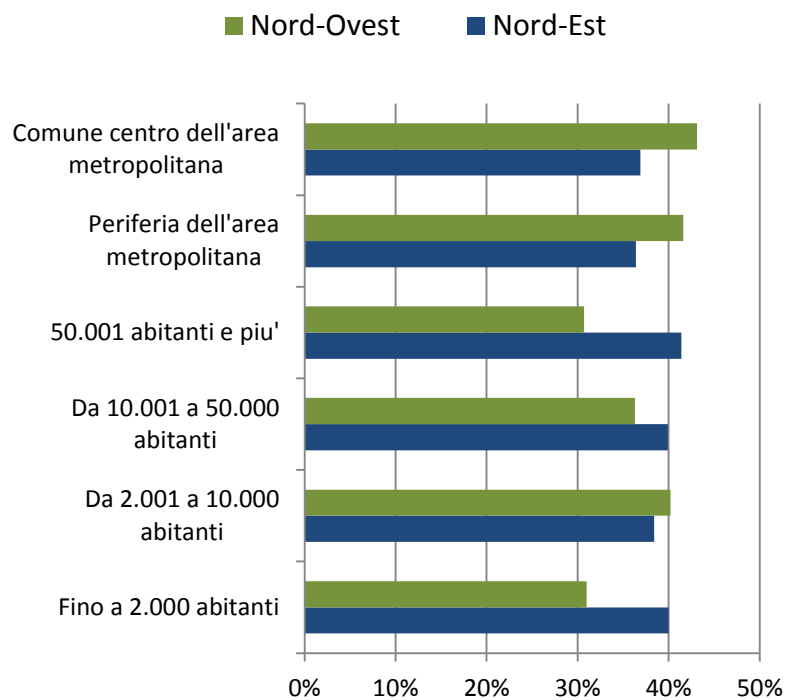


FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

**SEDENTARIETÀ PIÙ ALTA NEL MEZZOGIORNO E NEI
PICCOLI COMUNI**

L'attività sportiva. Territori a confronto

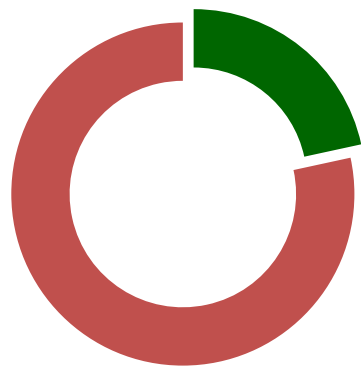
SPORTIVI PER MACRO-REGIONE E TIPO DI COMUNE DI APPARTENENZA – ANNO 2015
(PERCENTUALI SU 100 PERSONE DI 3 ANNI E PIÙ CON LE STESS E CARATTERISTICHE)



FONTE: ISTAT, ASPETTI DELLA VITA QUOTIDIANA.

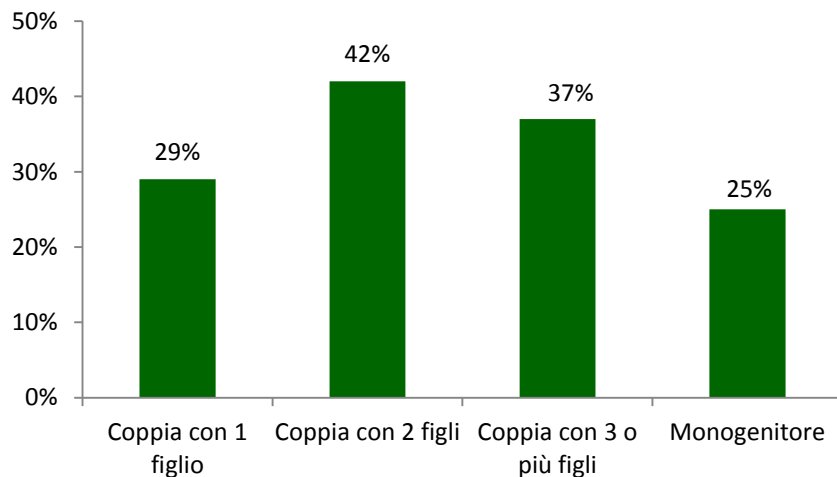
La spesa delle famiglie per le attività sportive

La spesa delle famiglie per lo sport



NEL 2014 LE FAMIGLIE CHE SPENDONO PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE SONO IL 21,6%

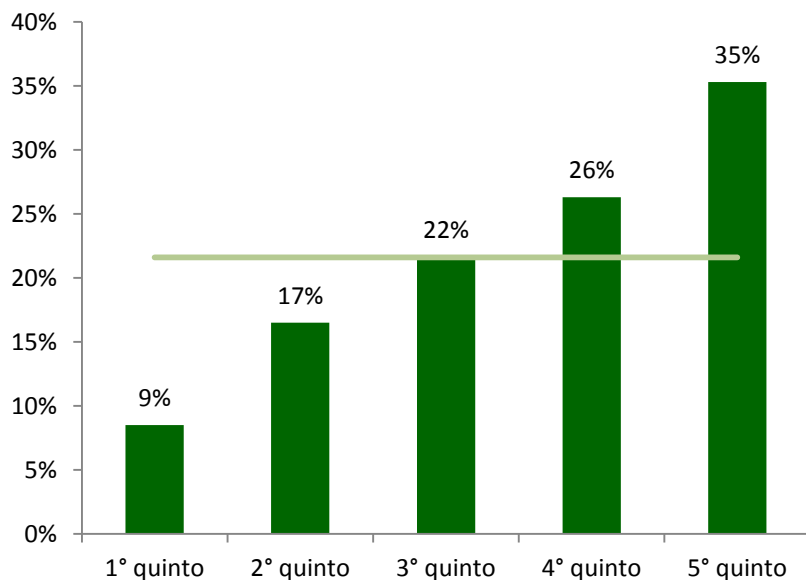
QUOTA DI FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER ALCUNE TIPOLOGIE FAMILIARI – ANNO 2014



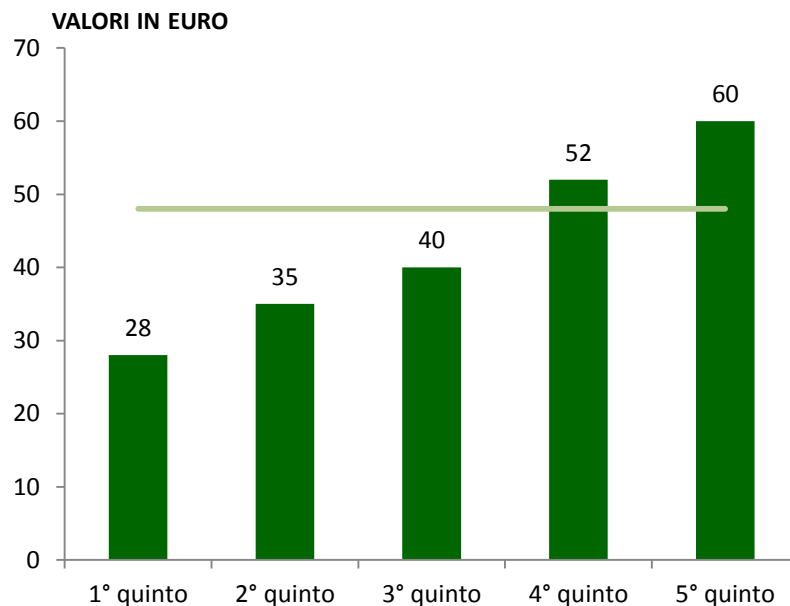
- NEL 2014, IL **21,6%** DELLE FAMIGLIE RESIDENTI IN ITALIA (**OLTRE 5 MILIONI 500 MILA**) HA SOSTENUTO SPESE PER ATTIVITÀ SPORTIVE.
- IL **4,3%** (OLTRE 1 MILIONE 100 MILA FAMIGLIE) HA SOSTENUTO SPESE PER ARTICOLI SPORTIVI.
- TRA LE FAMIGLIE CHE LA SOSTENGONO, LA SPESA MEDIA MENSILE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE È PARI A **48 EURO, L'1,4% DELLA SPESA MEDIA MENSILE.**

La dipendenza dalla disponibilità economica della famiglia

QUOTA DI FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER QUINTO DI SPESA TOTALE EQUIVALENTE – ANNO 2014



SPESA MEDIA MENSILE DELLE FAMIGLIE CHE EFFETTUANO SPESE PER PRATICARE ATTIVITÀ SPORTIVE PER QUINTO DI SPESA TOTALE EQUIVALENTE – ANNO 2014



FONTE: ISTAT, INDAGINE SULLE SPESE DELLE FAMIGLIE.

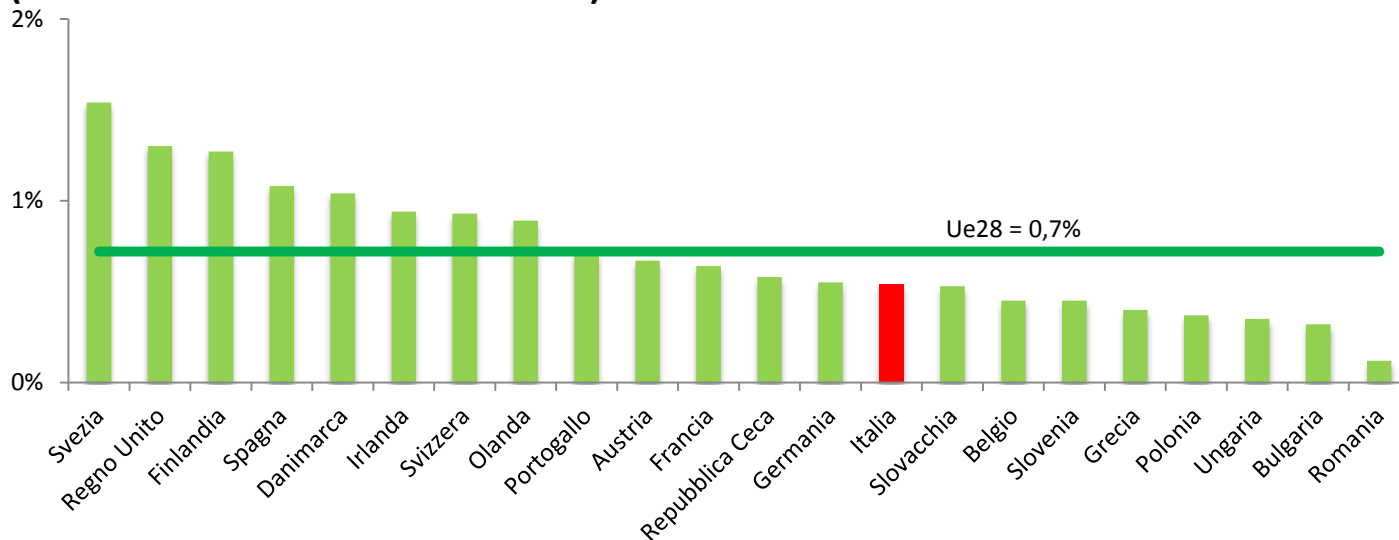
Il valore economico dello sport

Occupati nello sport. Il confronto europeo

- SECONDO EUROSTAT, IN ITALIA LA QUOTA DI LAVORATORI OCCUPATI (servizi sportivi, istruttori, tecnici, ecc.) NEL CAMPO DELLO SPORT È PARI ALLO **0,54%**. SI TRATTA DI **OLTRE 120 MILA PERSONE**.
- TALE QUOTA RISULTA BEN AL DI SOTTO DELLA MEDIA EUROPEA (UE28) (**0,72%**).

OCCUPAZIONE TOTALE NELLO SPORT IN EUROPA – ANNO 2014

(PERCENTUALE SULL'OCCUPAZIONE TOTALE)

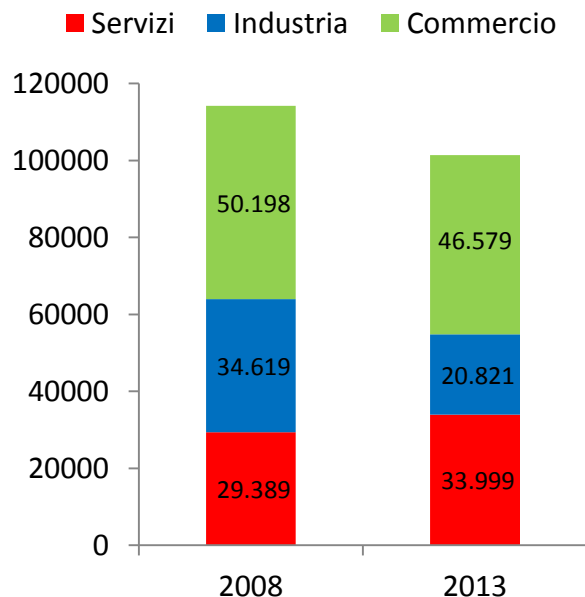


FONTE: EUROSTAT, LABOUR FORCE SURVEY.

Il "valore aggiunto" dello sport nel settore business

- IDENTIFICANDO LE **IMPRESSE DIRETTAMENTE LEGATE AD ATTIVITÀ SPORTIVE**, SI STIMANO **OLTRE 100 MILA ADDETTI OCCUPATI IN QUASI 35 MILA IMPRESE**.
- TRA IL 2008 E IL 2013 GLI ADDETTI SONO AUMENTATI NEI SERVIZI MA SONO DIMINUITI NELLA MANIFATTURA E NEL COMMERCIO.
- IL VALORE AGGIUNTO DI QUESTE IMPRESE È STIMABILE IN **4,5 MILIARDI DI EURO** E IL FATTURATO IN **14 MILIARDI**.

"ADDETTI NELLO SPORT" IN ITALIA – ANNI 2008 E 2013
(VALORI ASSOLUTI)



- **COMMERCIO:** COMMERCIO AL DETTAGLIO E ALL'INGROSSO DI ARTICOLI SPORTIVI, INTERMEDIARI
- **INDUSTRIA:** FABBRICAZIONI DI ARTICOLI SPORTIVI, ABBIGLIAMENTO, IMBARCAZIONI
- **SERVIZI:** GESTIONE DI IMPIANTI SPORTIVI, ATTIVITÀ DI CLUB, PALESTRE, PROMOZIONE EVENTI, ...

Salute, stili di vita e pratica sportiva

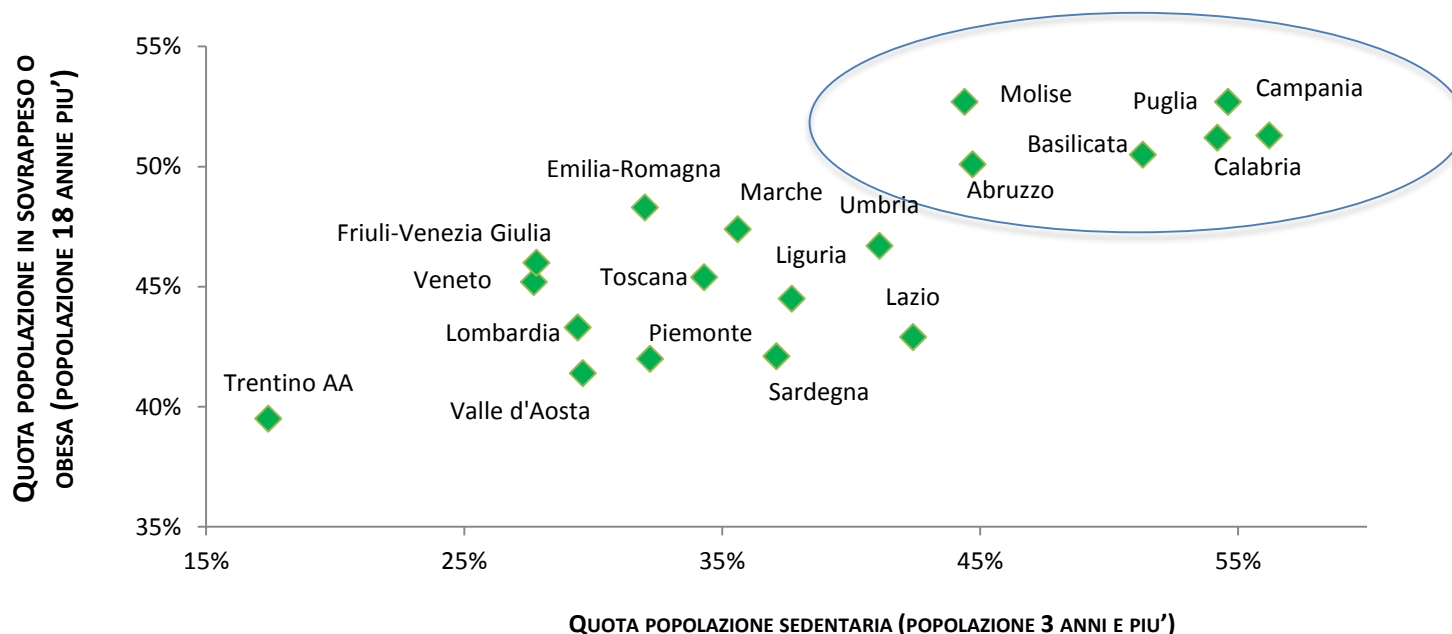
Salute e stili di vita. Il quadro del Bes 2015

- NEGLI ULTIMI ANNI LUCI E OMBRE EMERGONO SUL PIANO DEGLI STILI DI VITA.
- **SEGNALI POSITIVI** PROVENGONO DALLA **PROGRESSIVA RIDUZIONE DI FUMATORI E DEI MODELLI DI CONSUMO DI BEVANDE ALCOLICHE PIÙ RISCHIOSI.**
- NON SI EVIDENZIANO SOSTANZIALI MIGLIORAMENTI PER **ECESSO DI PESO E CONSUMO DI QUANTITÀ ADEGUATE DI FRUTTA E VERDURA.**
- LA QUOTA DI PERSONE IN ECCESSO DI PESO RIMANE SOSTANZIALMENTE STABILE NEL LUNGO PERIODO, CON IL **44,6% DELLE PERSONE DI 18 ANNI E PIÙ OBESO O IN SOVRAPPESO.**
- **LE DISUGUAGLIANZE SOCIALI NEGLI STILI DI VITA SI MANTENGONO MARCATE:** LE PERSONE CON ELEVATO TITOLO DI STUDIO, A PARITÀ DI ETÀ, GODONO DI MIGLIORI CONDIZIONI DI SALUTE SIA FISICA SIA MENTALE E HANNO GENERALMENTE COMPORTAMENTI PIÙ SALUTARI.
- **LA SITUAZIONE È CRITICA SOPRATTUTTO NEL MEZZOGIORNO** PER LA MAGGIORE DIFFUSIONE DI COMPORTAMENTI POCO SALUTARI, COME ECCESSO DI PESO E SCORRETTE ABITUDINI ALIMENTARI.

Attività sportiva e salute

- UNA DELLE SFIDE PIÙ IMPORTANTI SARÀ QUELLA DI ANALIZZARE IL NESSO FRA STILI DI VITA, CONDIZIONI DI SALUTE E LIVELLI DI PRATICA SPORTIVA STUDIANDO I DATI INDIVIDUALI.
- LA DIFFUSIONE DELLA PRATICA SPORTIVA GARANTISCE SICURAMENTE UN RISPARMIO DI SPESA INDIVIDUALE E COLLETTIVO CHE È DIFFICILE QUANTIFICARE.

CORRELAZIONE FRA QUOTA PERSONE SEDENTARIE E QUOTA PERSONE IN SOVRAPPESO O OBESA – ANNO 2014
(PERCENTUALI SULLE POPOLAZIONI DI RIFERIMENTO)



Conclusioni

Conclusioni

- NEGLI ULTIMI ANNI LA PRATICA SPORTIVA IN ITALIA È IN AUMENTO.
- PERMANGONO CRITICITÀ SOPRATTUTTO NEL SUD, NEI PICCOLI COMUNI E NELLE PERIFERIE DOVE LA SEDENTARIETÀ È PIÙ ALTA.
- IL REDDITO SEMBRA RAPPRESENTARE UN FATTORE DECISIVO PER LA PRATICA SPORTIVA DEGLI INDIVIDUI E DELLE FAMIGLIE.
- LO SPORT PUÒ RIVESTIRE UN RUOLO IMPORTANTE ANCHE DAL PUNTO DI VISTA ECONOMICO.
- IN FUTURO SARÀ DECISIVO STUDIARE I VANTAGGI DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA SUL BENESSERE INDIVIDUALE E COLLETTIVO.