

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
*kids*



Dipartimento  
per lo Sport  
Presidenza del Consiglio dei Ministri



MIM  
Ministero dell'Istruzione  
e del Merito

SPORT  
E SALUTE

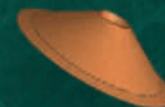


INSIEME DIAMO

NUOVA ENERGIA

ALLA SCUOLA

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA.





## Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
kids

Un progetto promosso da **Sport e Salute** e il **Ministero dell'Istruzione e del Merito** (MIM), in collaborazione con il **Ministro per lo Sport e i Giovani** per il tramite del **Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei ministri**, per diffondere l'attività motoria e l'orientamento sportivo, oltre alla cultura del benessere e del movimento, nella scuola primaria.

Un'iniziativa realizzata con la partecipazione delle **Federazioni Sportive Nazionali**, con il contributo del **Comitato Italiano Paralimpico** per le proposte relative all'inclusione.



# DESTINATARI



**BAMBINI E RAGAZZI  
TRA I 6 E I 10 ANNI**



**INSEGNANTI**



**TUTOR LAUREATI IN  
SCIENZE MOTORIE**



**FAMIGLIE**



**FEDERAZIONI  
SPORTIVE NAZIONALI**



**COMUNITÀ EDUCANTE**

UN PERCORSO UNICO,

CON DIVERSI OBIETTIVI:

- 🎯 Contribuire alla diffusione e al potenziamento dell'attività motoria e sportiva nella scuola primaria.
- 🎯 Favorire l'adozione delle 2 ore settimanali di attività motoria nella scuola primaria.
- 🎯 Aumentare il tempo attivo dei bambini, con proposte innovative quali le pause attive e le attività per il tempo libero.
- 🎯 Motivare le giovani generazioni, favorendo anche un primo orientamento motorio e sportivo.
- 🎯 Favorire la partecipazione attiva degli alunni con disabilità e altri BES, migliorando l'inclusione e la socializzazione.
- 🎯 Promuovere la cultura del benessere e del movimento tra gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.





IL RUOLO DEL TUTOR  
SPORTIVO SCOLASTICO



L'ATTIVITÀ MOTORIA E  
L'ORIENTAMENTO SPORTIVO



LA  
FORMAZIONE



IL KIT  
DIDATTICO



LE PAUSE  
ATTIVE



LE GIORNATE  
DEL BENESSERE



LA CAMPAGNA  
INFORMATIVA  
E IL CONTEST



I GIOCHI  
DI FINE ANNO  
E GLI EVENTI

# RUOLO DEL TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO

Una figura specializzata, laureata in Scienze Motorie, opportunamente formata sull'attività fisica nella fascia d'età 6-10 anni e sull'attività motoria e sportiva adattata.

**PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA PROGRAMMAZIONE DELL'OFFERTA MOTORIA E SPORTIVA**

**REALIZZA L'ATTIVITÀ MOTORIA E L'ORIENTAMENTO SPORTIVO NELLE CLASSI 2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup>**

**OFFRE SUPPORTO AGLI INSEGNANTI PER LA REALIZZAZIONE DI TUTTE LE ATTIVITÀ DI PROGETTO**

**CONTRIBUISCE ALLA PREDISPOSIZIONE E ALLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ ADATTATE**

**PROMUOVE LA CAMPAGNA INFORMATIVA «ATTIVIAMOCI» E IL RELATIVO CONTEST**

**COLLABORA CON GLI INSEGNANTI PER L'ORGANIZZAZIONE DELLE PAUSE ATTIVE**

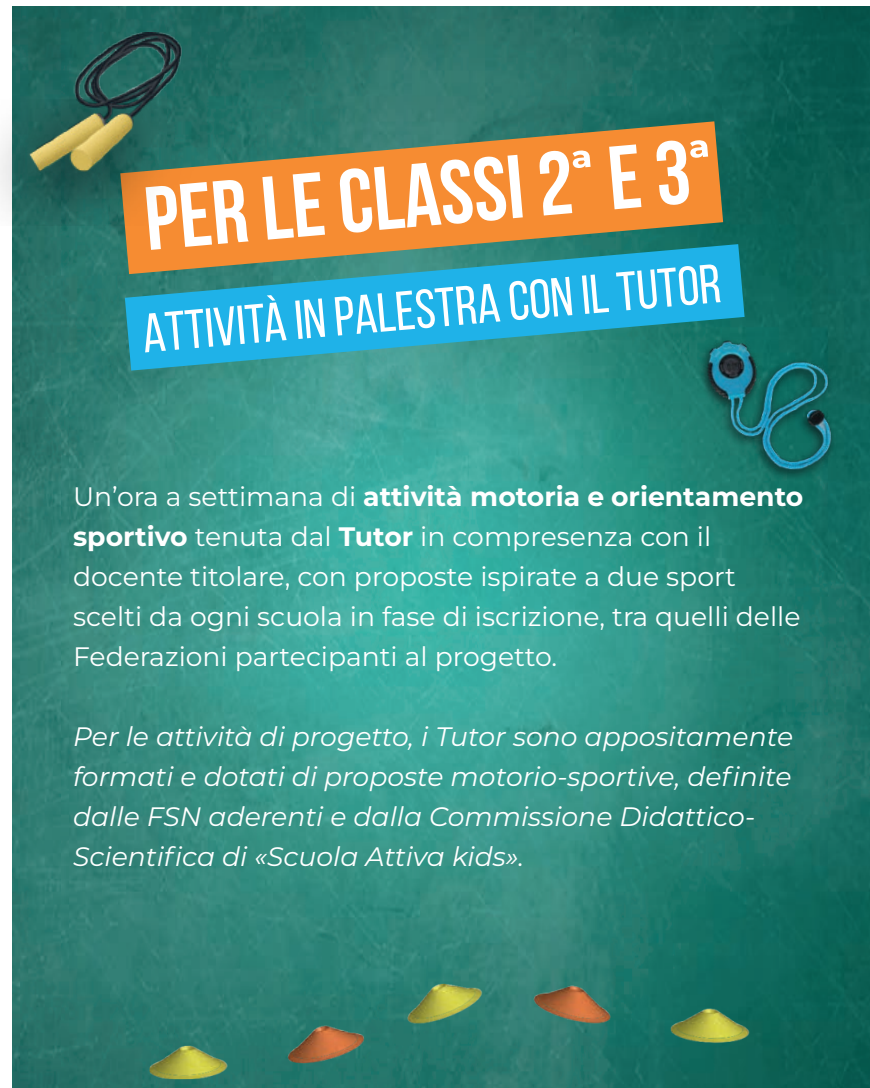
**CONTRIBUISCE ALL'ORGANIZZAZIONE DEI GIOCHI DI FINE ANNO E DELLE GIORNATE DEL BENESSERE**

**FA DA RACCORDO TRA IL MONDO SCOLASTICO E QUELLO SPORTIVO**





Figura centrale del progetto «**Scuola Attiva kids**» è quella del **TUTOR SPORTIVO SCOLASTICO**

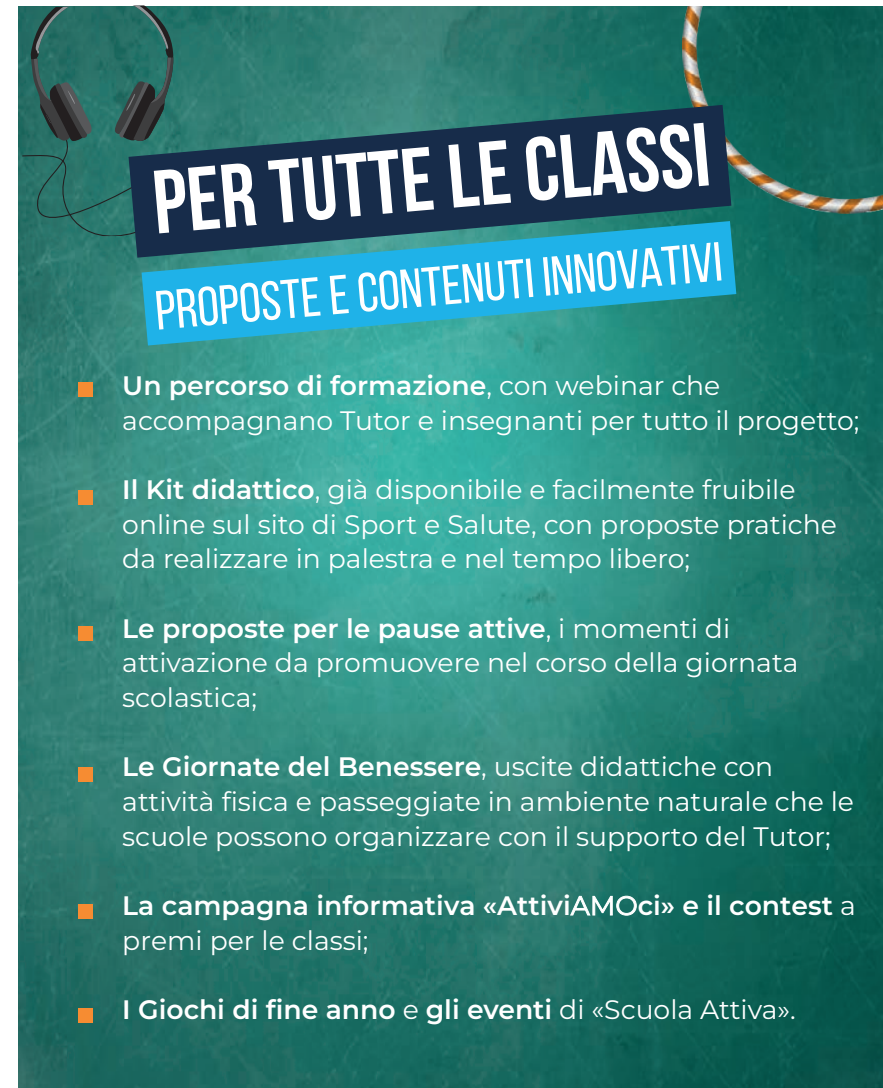


**PER LE CLASSI 2<sup>a</sup> E 3<sup>a</sup>**  
**ATTIVITÀ IN PALESTRA CON IL TUTOR**

Un'ora a settimana di **attività motoria e orientamento sportivo** tenuta dal **Tutor** in presenza con il docente titolare, con proposte ispirate a due sport scelti da ogni scuola in fase di iscrizione, tra quelli delle Federazioni partecipanti al progetto.

*Per le attività di progetto, i Tutor sono appositamente formati e dotati di proposte motorio-sportive, definite dalle FSN aderenti e dalla Commissione Didattico-Scientifica di «Scuola Attiva kids».*

Decorative elements: a jump rope in the top left, a blue stethoscope in the middle right, and five colorful cones (yellow and orange) at the bottom.



**PER TUTTE LE CLASSI**  
**PROPOSTE E CONTENUTI INNOVATIVI**

- **Un percorso di formazione**, con webinar che accompagnano Tutor e insegnanti per tutto il progetto;
- **Il Kit didattico**, già disponibile e facilmente fruibile online sul sito di Sport e Salute, con proposte pratiche da realizzare in palestra e nel tempo libero;
- **Le proposte per le pause attive**, i momenti di attivazione da promuovere nel corso della giornata scolastica;
- **Le Giornate del Benessere**, uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale che le scuole possono organizzare con il supporto del Tutor;
- **La campagna informativa «AttiviAMOCi» e il contest a premi per le classi**;
- **I Giochi di fine anno e gli eventi di «Scuola Attiva».**

Decorative elements: a pair of headphones in the top left, a rope in the top right, and a blue stethoscope in the middle left.

# KIT DIDATTICO E FORMAZIONE

Materiali e webinar rivolti agli insegnanti e ai Tutor, con contenuti per tutte le classi e un'attenzione particolare all'inclusione degli alunni con Bisogni Educativi Speciali.



## IL KIT DIDATTICO

- **PROPOSTE PER L'ATTIVITÀ MOTORIA E SPORTIVA**  
Schede con giochi e percorsi motori da realizzare in palestra, con gli insegnanti e i Tutor. Per l'orientamento sportivo nelle classi 2<sup>a</sup> e 3<sup>a</sup>, contenuti didattici forniti dalle Federazioni Sportive Nazionali.
- **PROPOSTE PER LE PAUSE ATTIVE**  
Simpatici dadi da creare con gli alunni e schede-attività per i momenti di attivazione da promuovere durante la giornata scolastica.
- **PROPOSTE PER IL TEMPO LIBERO**  
Un coinvolgente gioco a tappe, basato sul movimento e la creatività, da realizzare all'aperto o a casa, con gli amici o la famiglia.
- **VIDEOPILLOLE**  
Clip dedicate alle attività e ai giochi, che presentano in modo semplice e divertente le proposte del Kit didattico.



Materiali già disponibili sul sito di progetto!

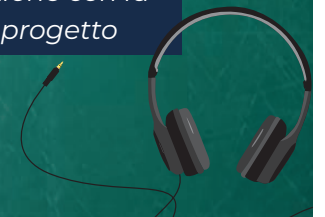


## LA FORMAZIONE

- **WEBINAR INIZIALE NAZIONALE**, dedicato ai contenuti del progetto, e **FORMAZIONE IN ITINERE** incentrata sulle pause attive, le proposte per il tempo libero e le attività adattate (modulo a cura del CIP);
- **WEBINAR NAZIONALI DI FORMAZIONE PER L'ORIENTAMENTO MOTORIO E SPORTIVO**, a cura delle Federazioni Sportive Nazionali partecipanti al progetto.

*Per quesiti tecnici relativi ai contenuti del Kit didattico e alla formazione, gli insegnanti possono far riferimento al Tutor abbinato al loro plesso o al contatto e-mail di progetto [scuolattiva@sportosalute.eu](mailto:scuolattiva@sportosalute.eu)  
Risponde un pool di formatori esperti!*

*Appuntamenti realizzati in collaborazione con la Commissione Didattico-Scientifica di progetto*





## LE PAUSE ATTIVE

Un intero percorso dedicato alle pause attive, i momenti di attivazione da organizzare durante la giornata scolastica.

Tantissime proposte per promuovere nelle classi il movimento, l'attività fisica, la corretta postura, il recupero dell'attenzione e l'apprendimento, con la collaborazione del Tutor.



## LE GIORNATE DEL BENESSERE

Uscite didattiche con attività fisica e passeggiate in ambiente naturale, che le scuole possono organizzare con il supporto dei Tutor.

Proposte volte a valorizzare l'approccio pedagogico dell'outdoor education e a promuovere l'apprendimento e il benessere basato sul contatto con la natura.



# CAMPAGNA INFORMATIVA E CONTEST

## AttiviAMOci

BENESSERE E MOVIMENTO

Per tutte le classi, la **campagna informativa** si affianca all'attività motoria e sportiva, creando un collegamento inter-disciplinare con l'Educazione civica.

**Materiali digitali**, con suggerimenti pratici e approfondimenti dedicati all'**educazione alimentare**. Contenuti pensati per gli studenti, gli insegnanti e le famiglie.

Previsto anche un **contest** per rielaborare in modo coinvolgente il tema della campagna. **Le classi possono scatenare la fantasia!** Tantissimi i premi in palio.





## 28 FEDERAZIONI AL FIANCO DI "SCUOLA ATTIVA KIDS"



FEDERAZIONE ARRAMPICATA  
SPORTIVA ITALIANA



FEDERAZIONE  
GINNASTICA D'ITALIA



FEDERAZIONE ITALIANA  
BADMINTON



FEDERAZIONE ITALIANA  
BASEBALL SOFTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
BOCCE



FEDERAZIONE ITALIANA  
CANOTTAGGIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DANZASPORTIVA E SPORT MUSICALI



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI AMERICAN FOOTBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



CINOFILIA  
SPORTIVA



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO HANDBALL



FEDERAZIONE ITALIANA  
GIUOCO SQUASH



FEDERAZIONE ITALIANA  
HOCKEY



FEDERAZIONE ITALIANA  
MOTONAUTICA



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLACANESTRO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PALLAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
PENTATHLON MODERNO



FEDERAZIONE ITALIANA  
RUGBY



FEDERAZIONE ITALIANA  
SCHERMA



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT DEL GHIACCIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
SPORT INVERNALI



FEDERAZIONE ITALIANA  
TAEKWONDO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNIS E PADEL



FEDERAZIONE ITALIANA  
TENNISTAVOLO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TIRO CON L'ARCO



FEDERAZIONE ITALIANA  
TRIATHLON



FEDERAZIONE ITALIANA  
VELA



FEDERAZIONE PUGILISTICA  
ITALIANA

Le Federazioni contribuiscono, insieme alla Commissione Didattico-Scientifica di progetto, alla formazione dei Tutor e forniscono schede didattiche per l'orientamento motorio e sportivo.

# Scuola Attiva

PIÙ SPORT, PIÙ SCUOLA  
kids

INSIEME DIAMO

NUOVA ENERGIA

ALLA SCUOLA.

Per maggiori informazioni:

[www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva](http://www.sportesalute.eu/progettoscuelattiva)

[scuelattiva.primaria@sportesalute.eu](mailto:scuelattiva.primaria@sportesalute.eu)

Disponibili anche i canali social ufficiali di Sport e Salute

