



# SPORT 360

UNDER ED OVER PER IL FUTURO



SPORT  
E SALUTE

# SPORT 360 UNDER ED OVER PER IL FUTURO



SPORT  
E SALUTE



**SPORT 360 UNDER ED OVER PER IL FUTURO** è un innovativo progetto sviluppato dagli Enti di Promozione Sportiva ASI-ASC-ENDAS-MSP ed OPES che mette la pratica sportiva al centro del sistema raggiungendo, con iniziative e strumenti collegati, due target anagraficamente distanti, ma che rappresentano i pilastri della nostra società.

L'idea fondante è semplice, ma al contempo sperimentale ed innovativa nella proposta: mettere a confronto le esigenze di due diversi target (gli **over 65** e gli **under 19**), innescando un circuito virtuoso fatto di rilevazione delle esigenze, proposta sportiva agevolata, moderni meccanismi incentivanti per stimolarla, misurazione del movimento generato, constatazione del benessere generato aderendo agli idonei programmi sportivi.

Il progetto **SPORT 360** vuole dare impulso al percezione dello sport come strumento principe per un invecchiamento sano e attivo della popolazione ( per gli **OVER 65** ) e prevenzione del dropout sportivo, disagio sociale ed educazione civica (per gli **UNDER 19**).

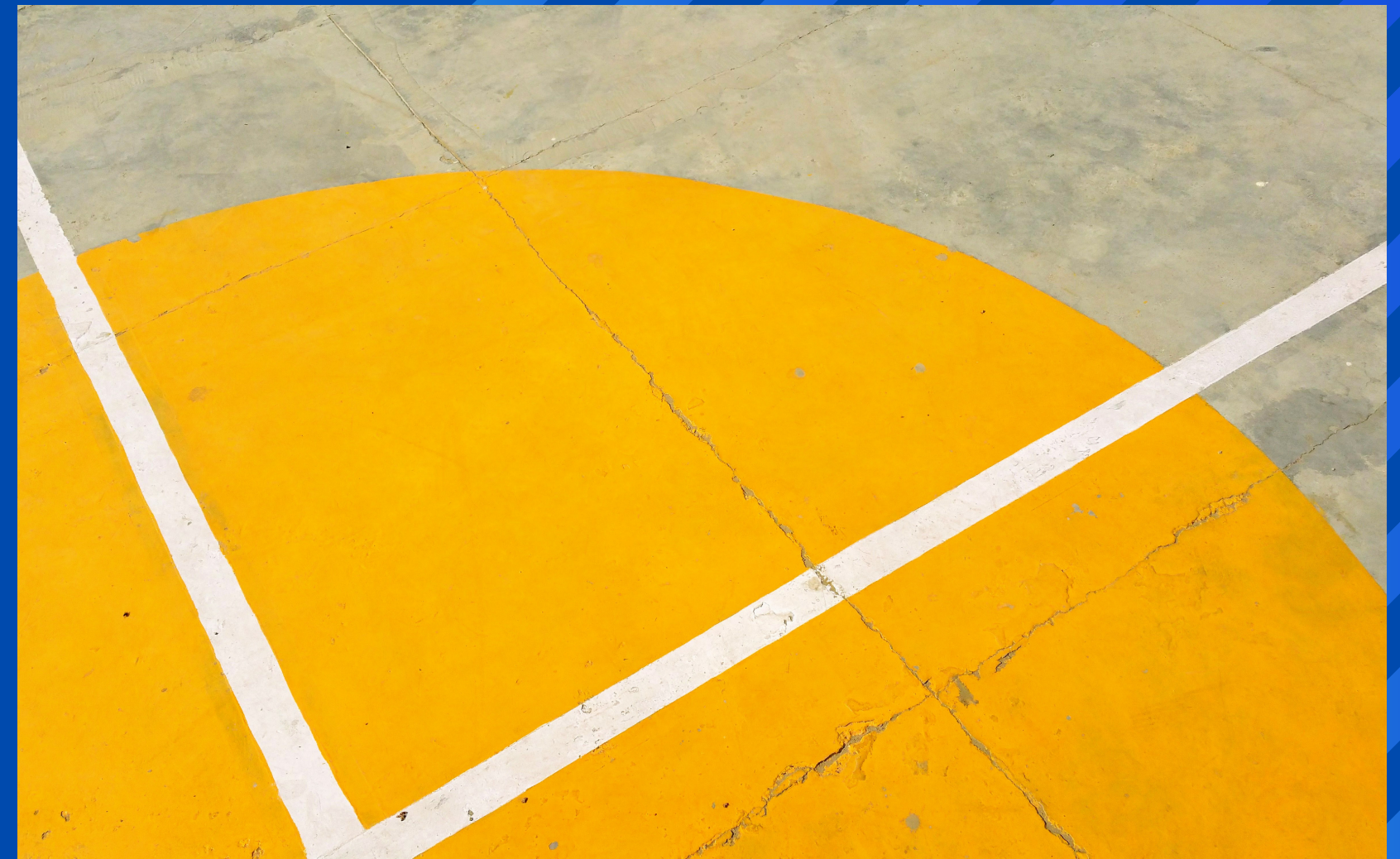
# COS'È SPORT 360



## + MOVIMENTO = + BENEFICI

Un innovativo PROGETTO SPORTIVO INTERENTI rivolto a ragazzi della fascia 11-19 ed over 65, che prevede l'erogazione di attività sportiva gratuita, attraverso la rete capillare di associazioni e società sportive dilettantistiche, oltre al supporto di tecnici ed istruttori, afferenti ai 5 Enti proponenti.

Il progetto propone percorsi sportivi mirati incentivare la pratica e fonda le azioni principali sulla rilevazione delle esigenze e sul monitoraggio del movimento generato.



# SPORT 360 HA L'OBIETTIVO DI:

## PROMUOVERE

Favorire e consolidare l'accesso alla pratica sportiva di due target fondamentali per la comunità di riferimento

## VALORIZZARE

incoraggiare i ragazzi a svolgere attività fisica indagando le attitudini personali e abbassando il tasso di dropout nella fascia d'età individuata;

## INCENTIVARE

Incentivare gli over 65 a svolgere attività fisica evidenziando i benefici di un **invecchiamento attivo**;  
Dare nuova linfa ad associazioni e le società sportive aderenti al progetto;

## MISURARE

Monitorare il movimento generato raccogliendo dati utili a sviluppare azioni virtuose ed incentivanti in relazione allo svolgimento della pratica sportiva.  
I dati raccolti saranno costante oggetto di analisi mettendo in relazione il miglioramento della quantità di movimento stimolato con lo stato di salute generale al termine dell'attività progettuale.

# LE ASD/SSD...

**ADERIRANNO** ad un progetto strutturato in un network promuovendo sport in modalità innovative e coordinate;

**DISPORRANNO** dei dati raccolti da questionari ed indagini qualitative rispetto al rapporto con lo sport dei due target, e adeguando e ampliando ove necessario la propria offerta;

**ACCOGLIERANNO** utenti inattivi o parzialmente attivi beneficiando della promozione e comunicazione nazionale del progetto presso strutture ed istituti scolastici;

**PROMUOVERANNO** il proprio marchio e le proprie attività grazie alla comunicazione integrata fra gli Enti e la Sport e Salute SpA, riceveranno un **TOOLKIT** di comunicazione coordinata

## REQUISITI PER L'ADESIONE DELLE ASD/SSD A SPORT 360



- **REGOLARE AFFILIAZIONE** ad uno dei 5 Enti proponenti valida per l'anno in corso;
- **DISPONIBILITA'** di impianto dotato di attrezzature adeguate per svolgere le attività sportive contemplate dal progetto;
- **ESPERIENZA** di attività sportiva nel settore giovanile e della terza età, comprovata dai 5 enti proponenti;
- **PRESENZA** di istruttori in possesso di laurea in Scienze Motorie o diploma ISEF o titolo conseguito presso gli enti proponenti





## OVER 65

2 ore a settimana di attività per la durata minima di 20 settimane



## UNDER 19

1 ora a settimana di attività per la durata minima di 20 settimane



## PROGRAMMA DI ATTIVITA' DIVERSIFICATO PER FASCE D'ETA'

- DA 11 A 19 ANNI: ginnastica/fitness, nuoto, basket, pallavolo, arti marziali
- DA 65 anni in su: pilates, yoga, ginnastica posturale, nuoto



## COPERTURA ASSICURATIVA

sugli infortuni per tutti i partecipanti



## WELLNESS CHECK UP

gratuiti per gli aderenti al progetto



## APP 360 DEDICATA ALLA RILEVAZIONE DEL MOVIMENTO

Fornitura gratuita della App Healty Virtuoso Sport 360, utile a monitorare il movimento generato e partecipare alle challenge che determinerà premi, sconti, agevolazioni e tanto altro



## LE TAPPE

**PRESENTAZIONE:** OTTOBRE 2020

**ATTIVITA':** NOVEMBRE 2020-MARZO 2021

**CHALLENGE:** GENNAIO 2021



## CONVOLGIMENTO

- 1.000 ASD/SSD
- 310.000 UTENTI ATTIVI
- 25.000 UTENTI INATTIVI



## DIFFUSIONE

- 20 REGIONI
- 66 PROVINCIE

## WELLNESS CHECK UP

**Cosa sono?**

un protocollo di analisi basato su 7 punti specifici volti a rilevare lo stato di salute **pre** e **post attività sportiva continuativa:**

- 1) check del livello di attività fisica;
- 2) verifica della flessibilità articolare;
- 3) verifica della forza muscolare arti superiori (dinamometro);
- 4) verifica della forza muscolare arti inferiori (test della sedia);
- 5) analisi massa grassa/magra, bioimpedenziometria;
- 6) misurazione del rapporto vita/fianchi (prevenzione sindrome metabolica);
- 7) verifica delle abitudini alimentari)

PS: Sarà possibile effettuare i check up grazie alla collaborazione di partner esterni (A.S.L. e Università), presso appositi spazi allestiti ad hoc all'interno delle sedi delle ASD e SSD coinvolte nell'iniziativa.

# SPORT 360

UNDER ED OVER PER IL FUTURO

*Stiamo arrivando...*

