



SPINABILITY

Progetto di sport inclusivo rivolto all'incentivazione della pratica sportiva di studenti universitari e di persone diversamente abili

Finanziato da



Realizzato in collaborazione con





CHI SIAMO

Centro Universitario Sportivo Italiano

- ▶ Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI.
- ▶ Federazione di Associazioni Sportive Dilettantistiche.
- ▶ Fondato nel 1946 a Padova.
- ▶ 49 CUS (Centri Universitari Sportivi) affiliati.
- ▶ Membro fondatore della FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire) e EUSA (European University Sport Association).
- ▶ Partecipa con proprie delegazioni di atleti nazionali universitari alle Universiadi e ai Campionati Mondiali Universitari.
- ▶ Organizza annualmente i Campionati Nazionali Universitari nelle diverse discipline sportive.
- ▶ Lo Sport delle Università, nelle Università, per le Università



MISSION DEL PROGETTO

- ▶ Carenze strutturali: barriere architettoniche, differenze tra le aree geografiche del Paese.
- ▶ Carenze culturali: storica mancanza nel considerare la pratica sportiva come strumento di prevenzione socio-sanitaria. Visione del disabile come soggetto passivo.
- ▶ Carenze organizzative: assenza di servizi di supporto come tutoraggio o servizi di trasporto.
- ▶ Carenze operative: offerta di attività sportive per disabili molto limitata. Oneroso percorso per l'acquisto di attrezzature.
- ▶ Carenze di competenze: mancanza di istruttori qualificati che abbiano competenze specifiche e trasversali.
- ▶ Pandemia: difficoltà strutturale e sociale nel proporre attività telematiche con i disabili.

La rete del CUSI negli ultimi anni ha avviato un percorso di implementazione progettuale a livello nazionale per far fronte a queste esigenze: tramite apposita attività formativa il CUSI ha cominciato a dotarsi di una rete di tecnici formati per operare con disabili in tutta Italia.

Il progetto nasce dall'idea e dalla convinzione che lo sport sia diritto di «tutti» dove il «tutti» includa veramente anche le persone con disabilità.



CONTESTO NAZIONALE

Il 9% dei disabili in Italia pratica sport

8 disabili su 10 NON praticano sport

Il 75% dei disabili che praticano sport dichiara di essere felice e soddisfatto della propria vita e delle proprie relazioni

- ▶ Benefici fisici
- ▶ Benefici psichici
- ▶ Benefici socio-relazionali



OBIETTIVI

Il progetto mira ad avvicinare all'attività fisica, motoria e sportiva persone disabili inattive, per migliorare il loro benessere e la loro salute.

- ▶ Incrementare il numero di disabili che praticano attività motoria e sportiva.
- ▶ Migliorare il benessere fisico e psichico delle persone disabili attraverso la pratica motoria e sportiva.
- ▶ Incrementare la quantità e la qualità delle relazioni sociali delle persone disabili, sviluppando anche le loro competenze socio-relazionali attraverso la pratica motoria e sportiva.
- ▶ Diffondere tra operatori, volontari, tecnici e istruttori della rete del CUSI conoscenze e competenze specialistiche per la progettazione e la gestione di attività motoria e sportiva con disabili.



DESTINATARI e ATTIVITA'

400 persone

200 disabili: disabilità motoria, sensoriale, cognitiva, socio-relazionale

200 normodotati: famiglie delle persone con disabilità, operatori, volontari, tecnici, istruttori

- ▶ **Pianificazione delle attività:** saranno concordate con i CUS tutte le modalità organizzative e logistiche per l'attivazione della rete territoriale e saranno inoltre stabilite le modalità in caso di nuovo lockdown.
- ▶ **Attivazione risorse a supporto:** attivazione di tutte le risorse complementari che l'attività motoria con il disabile richiede; tutor, attrezzature, carrozzine, etc.
- ▶ **Formazione per operatori e tecnici:** interventi formativi rivolti a operatori sportivi e tecnici istruttori appartenenti ai CUS oppure alle associazioni coinvolte nel progetto.
- ▶ **Realizzazione dell'attività sportiva e motoria:** per disabilità motoria e sensoriale, attività motoria adattate, ginnastica posturale, attività sportiva (anche miste abili-disabili) come basket, tennis tavolo, calcio, scherma, nuoto, pallavolo, tiro con l'arco, atletica, canottaggio, canoa, danza sportiva. Per disabilità cognitiva e socio-relazionale, corsi con attività di squadra, laboratori psicosociali basati sull'attività motoria.
- ▶ **Evento nazionale Sport e Disabilità:** Seminari, testimonianze, premiazione.

COORDINAMENTO

MONITORAGGIO

COMUNICAZIONE

DIFFUSIONE

VALUTAZIONE

SOSTENIBILITA'

