

OVER 64 ANNI D'ARGENTO



IN COLLABORAZIONE CON



REPORT
MAGGIO 2021 - NOVEMBRE 2021

IL PROGETTO

Il progetto "Anni d'argento tinti di Azzurro" promosso dall'**Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia** nella prima fase ha avviato e portato a termine l'attività informativa attraverso la realizzazione di un folder e di una brochure con testi redatti dalla commissione scientifica* composta da atleti che hanno vestito la maglia azzurra e oggi sono affermati professionisti.

Tali pubblicazioni sono state diffuse in forma cartacea e digitale presso le nostre 58 sezioni che coprono l'intero territorio nazionale. Un'azione informativa è stata inoltre promossa verso numerosi enti locali, molti dei quali hanno manifestato grande interesse ma non hanno potuto promuovere l'attività causa della pandemia Covid 19. Inoltre il 13 marzo si è tenuta l'assemblea generale elettiva per il rinnovo delle cariche per il prossimo quadriennio questo ha comportato un ulteriore ritardo per un passaggio di consegne complesso. Dopo la riunione tenutasi dal Presidente e dal Segretario Generale con la dott.ssa Martina Luzzi e il dott. Aldo Alatri si è riprogrammata l'attività secondo le esigenze esposte e in particolare si è proceduto a :

- 1) Riepilogare l'attività delle sezioni finora svolte specificando sede, calendario, disciplina, numero partecipanti e distinzione per sesso, il tutto corredato ove possibile di documentazione fotografica **
- 2) Riordino di tutto il materiale promozionale prodotto :
Folder, Brochure , Numero speciale Maglia Azzurra , T-shirt con logo Anni d'Argento
- 3) Tutti gli Enti Locali che avevano manifestato interesse all'iniziativa sono stati ricontattati attraverso una lettera del Presidente con invio delle linee guida del progetto offrendo la massima disponibilità anche a nome delle sezioni di riferimento locale
- 4) Stabilire un nuovo calendario con coinvolgimento di persone in varie discipline all'aperto
- 5) E' stato stabilito un piano editoriale della campagna promossa sui principali Social media e Social network (Twitter, Instagram, Facebook, Tik Tok) relativa all' attività svolta e degli appuntamenti futuri, il tutto con cadenza quotidiana

IL PROGETTO

Con il finanziamento erogato nel 2019 da Sport e Salute a favore dell'**ANAOAI**, la stessa avviava il processo di divulgazione e promozione del progetto "Anni d'argento tinti di azzurro" con l'obiettivo di promuovere ed incentivare l'attività motoria tra gli Over 64. Il progetto ha la finalità attraverso la pratica al benessere fisico e mentale di ricordare e valorizzare la Maglia Azzurra.

“Anni d’Argento” si svolge su due piani paralleli:

1. le prove fisiche agonistiche o solo motorie
2. il piano informativo attraverso una brochure

Nella **prima fase** è stato realizzato e diffuso un depliant illustrativo dell'iniziativa ed un opuscolo a carattere più tecnico-scientifico in cui i benefici dell'attività motoria venivano altresì supportati da contributi di professionisti del settore (atleti, medici etc.) e riportato anche sul Magazine Maglia Azzurra.

Seguiva la produzione di T-shirt con la stampa del logo ed il nome del progetto.

Tutto il materiale sopra indicato veniva consegnato ad ognuna delle 58 Sezioni locali dell'Associazione, le quali provvedevano a promuovere l'iniziativa attraverso il coinvolgimento degli Enti Locali (Comuni, Province e loro assessorati di riferimento) e dei Centri Anziani presenti sul territorio.

In particolare 20 Sezioni si sono impegnate per creare momenti di incontro e di riflessione, ma anche appuntamenti con lo sport attivo, che hanno avuto l'obiettivo di accompagnare verso una migliore qualità della vita . l'altra metà anagrafica della Società, seguiti e sostenuti da i campioni dello Sport Azzurro.

All'inizio del 2020 venivano poste in essere le attività vere e proprie riguardanti svariate discipline sportive. Purtroppo l'emergenza Covid 19 determinava un fermo dell'attività a marzo 2020 per riprendere a maggio e subire una ulteriore sospensione nel mese di ottobre. Chiaramente alcune attività compatibili con lo stato di emergenza in corso sono proseguite



COMMISSIONE SCIENTIFICA

NOME E COGNOME

SPECIALIZZAZIONE

MARISA ANTOLLOVICH
CLAUDIO VELLUTI
LORENZO MARUGO
ALESSANDRO PEZZATINI
FRANCESCA IACARELLI
PAOLO SALVIETTI
MASSIMO MANNELLI
ANDREA CHELLINI
DANIELA GENOVESE
MAURIZIO MONDONI
CRISTIANO NOVELLI

PSICOTERAPEUTA
ORTOPEDICO
MEDICO DELLO SPORT
BIOMECCANICO
OSTEOPATA
FISIOTERAPISTA
ENDOCRINOLOGO
BODY WORKER
NUTRIZIONISTA
RICERCATORE UNIVERSITARIO
CARDIOLOGO

SINTESI DEI DATI IN CIFRE

**OLTRE
10.000**

PARTECIPANTI COINVOLTI

**OLTRE
6000**

PARTECIPANTI
DONNE

**OLTRE
4000**

PARTECIPANTI
UOMINI

**OLTRE
3000**

NUOVI PARTECIPANTI
COINVOLTI

15

ATTIVITA'
SPORTIVE PROPOSTE

15

PROVINCE
COINVOLTE

16

SEZIONI
COINVOLTE

34

EVENTI DI SPORT E
INCONTRO ORGANIZZATI

6

EVENTI
PUBBLICI

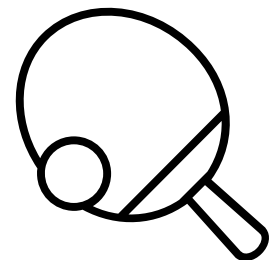
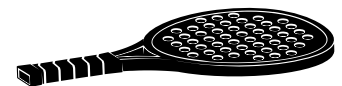
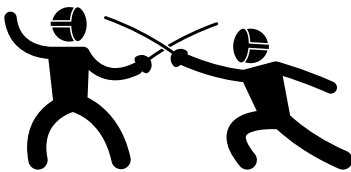
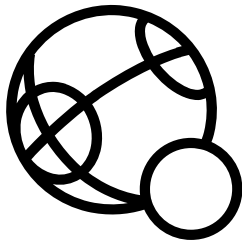


ELENCO DELLE SEZIONI

SEZIONI OLIMPICI AZZURRI

NAZIONALE
CAGLIARI
CORTINA /BELLUNO
CREMONA
FERRARA
FIRENZE
GORIZIA MONFALCONE
LIVORNO
NOVARA
PADOVA
PALERMO
ROMA
SALERNO
SAVONA
TRENTO
VENEZIA

LE ATTIVITA' DELLE NOSTRE SEZIONI



OVER 64 ANNI D'ARGENTO

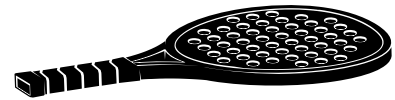


IN COLLABORAZIONE CON



SPORT
E SALUTE

**ATTIVITA' SVOLTE DAL MESE DI
MAGGIO 2021**



Disciplina: **PADEL**

Il padel è uno sport molto divertente, semplice da giocare e anche molto utile per combattere la sedentarietà. Non è uno sport individuale perché si gioca in coppie. Fa molto bene alla salute per tanti motivi. I benefici del padel sulla salute non si limitano solo a queste cose: praticando questo sport si aiuta a evitare l'atrofia muscolare, si migliora il funzionamento del sistema cardiocircolatorio e cardiovascolare, riducendo i rischi di infarto o insufficienza cardiaca.

EVENTO: *Torneo di Padel organizzato dalla nostra sezione Anaoai di Cagliari nell'ambito della manifestazione nazionale "Anni d'argento tinti d'azzurro" rivolta agli atleti over 64.*

Data: 12/09/21

Numero partecipanti: 62

M: 62

F: 0





Disciplina: **PALESTRA**

L'attività fisica è uno dei modi più sicuri per migliorare lo stato di salute. A causa del declino delle capacità fisiche dovuto all'invecchiamento e ai disturbi più comuni in tarda età, le persone anziane possono trarre benefici dall'attività fisica in misura maggiore rispetto ai più giovani.

I benefici maggiori per la salute si ottengono soprattutto con l'esercizio aerobico, quando persone che non sono fisicamente attive iniziano a praticare attività fisica.

Data: Settembre 2021

Numero partecipanti: 50

M:50



CORTINA / BELLUNO



Disciplina: **TREKKING**

Il trekking è un'attività dai benefici infiniti: non si tratta infatti di una semplice camminata, ma di un allenamento completo che coinvolge sia l'organismo nel suo complesso che la mente. La fascia d'età degli over 60 è proprio fra le più attive nel trekking e ama affrontarlo anche in solitaria, per ritrovare la pace e la serenità al di fuori del caos urbano.

Data: Settembre 2021

Numero partecipanti: 40

M:30

F:10



FERRARA



Evento: **CORRI CON GLI AZZURRI**

Domenica 12 settembre si svolgerà la nuova edizione di una competizione che già due anni fa aveva scaldato gli animi degli appassionati podisti e sportivi in genere ferraresi, la CorsAzzurra, ora rinominata "Corri con gli Azzurri!".

La Polisportiva Doro, su iniziativa dell'Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia – sezione di Ferrara, riprende dunque un discorso interrotto a causa di questa pandemia e lo fa con una manifestazione ancora più grande: alla camminata di 6 km che aveva rappresentato la prima edizione viene aggiunta una corsa competitiva sui 10000m, aperta a tutti gli atleti tesserati FIDAL, UISP e altri enti di promozione sportiva.

Data: 12 Settembre 2021

Partecipanti: 600



GORIZIA MONFALCONE



Evento: **FESTA DELLO SPORT 2021**

Un'iniziativa splendida organizzata con la collaborazione della sezione ANAOAI di Gorizia Monfalcone.

Due giorni di sport con alcuni dei migliori coach in regione! Torna a Monfalcone la "Festa dello Sport", un weekend interamente dedicato allo sport e alla promozione delle principali associazioni sportive del territorio.

Data: 4-5/9/2021

Numero partecipanti: oltre 1500





Disciplina: **BALLI DI GRUPPO**

Terza età, nuova giovinezza: anche se con il passare degli anni il corpo cambia e alcuni disturbi aumentano, si scoprono nuove e stimolanti possibilità per mantenersi in forma. Tra queste c'è il ballo, attività fisica adatta anche agli anziani: pur richiedendo un esercizio fisico non troppo impegnativo, è infatti in grado di apportare benefici misurabili a chi la pratica con costanza.

Il ballo permette di svolgere un'attività fisica tutte le settimane, di interagire con i compagni di corso e di trascorrere ore piacevoli fuori casa.

Data: 21/07/2021

Numero partecipanti: 200

M: 90

F: 110





Disciplina: **GINNASTICA DOLCE**

Praticare attività motoria regolare ha un'influenza particolarmente positiva durante la terza età (non chiamiamoli anziani!), migliorando sia le condizioni fisiche che quelle psicologiche del soggetto.

La GINNASTICA DOLCE prevede movimenti lenti e naturali senza pesare sulle articolazioni ma comunque rinforzando il tono muscolare.

Data:21/07/2021

Numero partecipanti:45

M:15

F:30





Disciplina: **GINNASTICA POSTURALE**

L'attività ginnica a tutte le età garantisce benefici molto importanti

- *Benefici per il corpo. Migliora le articolazioni. Sviluppa la funzione degli organi. Migliora la postura. Regolarizza la pressione arteriosa.*
- *Benefici per la mente. Dona maggiore motivazione. Più energia. Migliora l'umore. Aumenta la qualità del sonno*

Data:18/10/2021

Numero partecipanti: 75

M:40

F:35



PADOVA



Evento: **“Street Sport – Lo Sport nei quartieri... per tutti”**.

Tantissime le occasioni per tutti quindi, giovani e meno giovani, con prove gratuite di varie discipline sportive grazie ad Aics Veneto – Associazione italiana cultura e sport e alla sinergia con il Comune di Padova, Fiamme Oro Padova, Atl-Etica e il patrocinio di Coni Veneto, Comitato paraolimpico del Veneto e Associazione Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia.

Invitati due ospiti d'onore d'eccezione che porteranno la propria testimonianza direttamente da Tokyo!

Niente di meno che l'atleta olimpico medaglia d'oro nel salto in alto Gianmarco Tamberi, portacolori delle Fiamme Oro e l'atleta paraolimpico pluripremiato Francesco Bettella di Civitas Vitae Padova.

Data:12/09/2021

Partecipanti: 3200 persone





Evento: **Evento per ANNI D'ARGENTO tinti d'Azzurro "OVER 64"**.

L'evento è dedicato a sportivi e appassionati con più di 64 anni, che potranno partecipare a prove e dimostrazioni di varie discipline sportive, nonché ricevere informazioni sull'importanza del benessere fisico e mentale come elementi fondamentali per una buona salute nell'avanzare dell'età.

La giornata inizia con un breve intervento di un medico specialista in geriatria e medicina dello sport, cui seguirà una dimostrazione collettiva di esercizi yoga per il rilassamento, la respirazione, la concentrazione e la percezione del proprio corpo. Interverranno medici del CISOM, istruttori federali, insegnanti di scienze motorie, ed alcuni Campionissimi di vari sport.

Data: 2/10/2021

Partecipanti: oltre 1000 persone



PADOVA



Evento: **Gita Turistica a Venezia**

Una gita in Venezia in battello organizzata per tutti gli Azzurri e gli amici degli Azzurri. Un'occasione per conoscere le meraviglie della laguna da una nuova prospettiva. Una giornata di incontro, turismo, divertimento ma anche di sport visto che si è parlato molto di Olimpiadi e grandi successi dello sport azzurro in questo difficile ma anche speciale 2021.

Data: 12/09/2021

Partecipanti previsti: 117 persone



ROMA



Disciplina : **KARATE'**

Il karate è un'arte marziale, può essere visto come un'attività sportiva o molto di più. Infatti, se ti interessi alla filosofia e ai valori che fanno parte del karate, puoi applicarli nella tua vita quotidiana. I valori morali promossi dagli insegnanti di Karate (Sensei), ti fanno capire il rispetto per gli avversari, sul tatami e nella vita, per rimanere degno sia nella vittoria che nella sconfitta.

Data: 30/06/2021





Disciplina : **TENNIS TAVOLO**

Senza dover raggiungere i massimi livelli, ping pong significa anche divertimento allo stato puro, convivialità, socializzazione e, naturalmente benessere psico-fisico. Uno sport completo che mette alla prova tutti i muscoli del corpo oltre che l'apparato riflesso-cognitivo. Insomma, il ping pong è una disciplina che può essere praticato a qualsiasi età ed è consigliato ai bambini perché sviluppa capacità tattiche e di concentrazione, ma anche agli anziani come buon esercizio aerobico e anti-neurodegenerativo”.

Data:15/07/21

Numero partecipanti:61

M:31

F:33





Disciplina : **TIRO CON L'ARCO**

Il tiro con l'arco è una disciplina completa e ideale per tutte le età poichè si integra con esercizi molto importanti e che vanno a sollecitare tutto il nostro fisico. Essenziale nel tiro con l'arco è praticare mantenendo una buona costanza con lo stretching per avere un riscaldamento di base che poi si perpetua per tutta la sessione di lavoro. Questo consente di sviluppare in modo armonico i muscoli della parte superiore del corpo: muscoli delle braccia, delle spalle, della schiena, del tronco.

Data:27/6/21

Numero partecipanti:54

M:21

F:33





Evento : **Cerimonia di premiazione Atleti Azzurri d'Italia, XXXII EDIZIONE**

Presso il Liceo sportivo Francesco Severi di Salerno si è svolta la cerimonia di premiazione promossa dalla sezione salernitana dell'Associazione Nazionale Atleti Olimpici e Azzurri d'Italia, presieduta dal presidente Renato Del Mastro.

La manifestazione, giunta alla 32esima edizione, intende attribuire un sentito riconoscimento a vecchie glorie, azzurri in attività, atleti promesse dello sport, dirigenti, giornalisti, arbitri, sponsor e società particolarmente distintisi, nel corso del 2020.

Sono intervenute il Presidente di Olimpici Azzurri Novella Calligaris, il campione ed ex canottiere Giuseppe Abbagnale, Federica Cesarini e Valentina Rodini, medaglie d'oro canottaggio - pesi leggeri femminile a Tokyo 2020.

Data:13/09/2021

Partecipanti: 150 persone



TERNI



Evento: **ROLLER WEEKEND: 'WORLD SKATE' 2021**

Una lunga manifestazione di un mese, dal 10 settembre al 10 ottobre, tra gare di pattinaggio, attività all'aperto, convegni, dimostrazioni ed eventi dedicati anche ad altre discipline sportive in vari punti della città.

Il 'World Skate' è un evento organizzato dall'Asd Euro Sport Club e dall'Asd Skating Championship con il coinvolgimento del Coni provinciale, della Uisp, dell'associazione 'Benessere oltre la rete' e del centro sociale Ferriera: spazio anche a pugilato, fitness, terapie olistiche, moto d'epoca e una passeggiata 'green' con partenza dal parco di San Martino.

L'evento clou per il pattinaggio a rotelle si svolgerà nei giorni di sabato 9 e domenica 10 ottobre al ciclopattinodromo Renato Perona con il "Trofeo International Cup", una manifestazione assegnata a Terni direttamente dalla FISR e che diventerà un appuntamento fisso.

Data: 10 SETTEMBRE 2021-10

Numero partecipanti: 400





Evento: **Primo Memorial Montanari**

Il "1° Memorial Volfango Montanari" si è svolto nella piazzetta del centro commerciale Il Polo di Borgo Rivo a Terni, inserito nel programma World Skate 2021. La manifestazione è iniziata con l'intitolazione della piazzetta a Volfango Montanari, atleta olimpico a Helsinki 1952, ma soprattutto per tanti ternani il professore di educazione fisica. Presente, tra gli altri, il pugile Roberto Cammarelle, medaglia d'oro alle Olimpiadi di Pechino del 2008 nella categoria super massimi. L'evento è poi proseguito con dieci incontri a livello giovanile e femminile, che hanno coinvolto le regioni Umbria-Marche-Abruzzo.

Data: Domenica 26 Settembre

Numero partecipanti: 200





Disciplina: **CAMMINATA NORDICA**

Il nordic walking, o per usare il termine italiano la “camminata nordica”, è uno degli sport di resistenza più completi in assoluto e più facili da imparare. Consiste in una camminata a passo abbastanza spedito in cui si utilizzano degli appositi bastoncini: questi non hanno la funzione di semplice appoggio ma vengono usati attivamente, per “spingere”.

Si tratta di un’attività da praticare all’aperto, preferibilmente in mezzo alla natura e che in caso di problemi articolari è meglio preferire i tratti con pendenze meno ripide, in modo da non affaticare eccessivamente le articolazioni durante la salita e la discesa.

Data: OTTOBRE 2021

Numero partecipanti: 100

M:60

F:40





Disciplina: **MEMORIAL "AMEDEO CHIMISSO"**

Il 25 luglio 2021 nelle acque antistanti la spiaggia dell'Excelsior del Lido di Venezia si è svolta, nonostante il mare mosso, con la partecipazione di 50 atleti, divisi in varie categorie, la 24ª edizione del Memorial Amedeo Chimisso, giovane atleta della Nazionale Giovanile di nuoto perito nel tragico incidente aereo di Brema nel gennaio 1966

Tutti gli atleti sono arrivati al traguardo ed il vincitore assoluto della competizione è risultato l'ex campione mondiale in acque libere Fabrizio Pescatori che è stato premiato con una coppa dall'Assessore Paolo Romor

Data: 25/07/2021

Numero partecipanti: 50



VENEZIA



Disciplina: **GITA IN BATTELO : “VENEZIA E LE SUE ISOLE”**

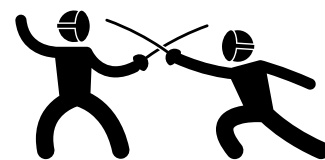
Una gita in battello per conoscere luoghi insoliti della laguna Veneziana come l'isola degli Armeni e l'isola di San Francesco del Deserto, o luoghi, come l'Arsenale, difficilmente accessibili ai turisti. Navigazione sino all'isola di SAN GIORGIO, detta anticamente isola dei Cipressi. Famosa è la chiesa di San Giorgio Maggiore, una delle più grandi opere di Andrea Palladio e custode di opere del Tintoretto. Navigazione verso l'isola di BURANO e visita libera del piccolo villaggio di pescatori estremamente pittoresco, famoso nel mondo per le mille case colorate e la millenaria tradizione della lavorazione del merletto. Navigazione Riva dei Sette Martiri e visita gratuita all'ARSENALE

Data: 12/09/2021

Numero partecipanti: 300



ANAOAI NAZIONALE



Disciplina : **SCHERMA**

La scherma è uno sport completo, che si può iniziare a praticare a partire dai sei anni ma che con i dovuti accorgimenti è ideale a tutte le età. Essa sviluppa agilità, velocità, coordinazione, equilibrio mentale e migliora la resistenza muscolare.

Data: 12/09/2021

Partecipanti: 800 persone

EVENTO: A Fil di Spada

È la scherma la grande protagonista di questa magica giornata di sport, arte e cultura. In una location eccezionale, piazza della Rotonda, l'undicesima edizione di a Fil di Spada regala emozioni, grandi sfide e protagonisti eccellenti. Un' entusiasmante maratona di assalti, tra allievi, maestri e campioni, a cominciare da Edoardo Giordan reduce dalla Paralimpiadi di Tokyo.





ENTI LOCALI INTERESSATI

ASSESSORATO SPORT

MODENA

PISA

BOLOGNA

SPEZIA

GENOVA

IMOLA

MONREALE

LAVAGNA

CAVA DEI TIRRENI

PONTINVREA

SALERNO

PADOVA

LIVORNO

CAGLIARI